

【自由な暮らし。自分らしく、共に住もう。】

お互いに助け合い、楽しく自立した生活を目指します。
入居者のみなさんが主体となり、「COCO下小田」を作り上げていきましょう。

生活ルールについて

入居者による自治を推奨。

話し合いにて決めていきます。

※入居者の方々が気持ちよく生活できるよう
お互いに譲り合うことを心掛けてください。

外出・外泊等

外出用伝言板をご活用ください。

カギ

自室及び玄関のカギは各自保管してください。
※マスターキーは事務室にて保管しています。
カギを紛失した場合は、ライフサポーターにお伝えください。
交換費用は、入居者のご負担となります。

お食事について

夕食のみ提供いたします。(セルフサービス)
夕食は用意されたものを一緒にいただきます。

夕食時間(午後6時から)

キッチンにて料理した温かい食事をお召し上がりください。
※事情によりお弁当や温め食、宅配等に対応させていただく場合があります。ご了承ください。
外出等により、予めわかっているときは、夕食を取って置くのか、処分していいのかをお伝えください。
連絡のない場合、夕食は基本残しておきますので、後片づけはご自身でお願いします。

食費

食費の目安は1か月18,000円です。※入居者の合議
集金担当者による手集金となります。
毎月15日・月末に集計、請求します。
請求後4日以内にお支払いください。

キャンセル

3日前の正午以降のキャンセル……………半額負担
当日のキャンセル……………全額負担

備品・消耗品

共用部または自室の備品が破損・汚損した場合は、必ずライフサポーターにお伝えください。

共用部の消耗品は、運営者が補充します。

※故意・過失による費用はご負担いただきます。

■備品一例

- ①冷蔵庫 ②炊飯器 ③食洗機 ④エアコン
- ⑤食堂テーブル・イス ⑥洗濯機・乾燥機 ⑦掃除機
- ⑧食器類(お茶碗・お箸はご自分のものをお使いいただけます)
- ⑨傘立て ⑩鍋・フライパン ⑪調理器具 他

■消耗品一例(但し、共用部に限る)

- ①ハンドソープ ②シャンプー・リンス ③トイレ用洗剤
- ④お風呂用洗剤 ⑤洗濯用洗剤 ⑥電球
- ⑦キッチン食器用洗剤 ⑧トイレトペーパー 他

月例会・入居者会議

毎月の最終週の水曜日を目安に、10時～みなサポ支え愛ライフサポーターの月例会を実施します。
また、13時～入居者会議を実施します。

その他(地域の居場所：ゼロ次予防)

- ①入居者がイベントに取り組み、充実した日々を目指します。
- ②外部の方が「COCO下小田」に関わり易い環境を作ることと、地域の交流の場となるようにします。

例：みんなの食堂、COCOマルシェ、
健康体操、全国鉄道模擬ツアー・ポッチャ、ちぎり絵教室、
エコアート、アロマ教室、俳句教室、色ふで文字教室 など

費用

- ①月額利用料は、別紙の費用のご案内を参照ください。
銀行口座よりお引き落としします。
指定銀行の口座開設をお願いします。
- ②駐車場利用料：普通車用 4,000円(税込)
月額利用料に加算して引き落とされます。
- ③NHKの受信料は一戸建て1家族として契約しています。
- ④廊下設置のクローゼットご注文いただけます。
※詳細については、運営者にお尋ねください。

館内のご案内

1. 玄関

通常の出入りは正面玄関をご利用ください。
正面玄関のカギを入居者の皆様にお渡しいたします。
勝手口や非常用出口は、防犯のため通常の出入りには使用しないようにしてください。
夜間の外出及びお帰りの際は必ず施錠してください。

2. 事務室・管理・サポーター

基本10時から16時まで館内にライフサポーターが常駐。
お困りごとなどライフサポーターへご相談ください。
必要に応じて専門の相談員にお繋ぎします。

3. 廊下

廊下には、安全のため指定のクローゼット以外のものを置くことはご遠慮ください。

4. キッチン

ご自由にご利用ください。(夕食準備時およびイベント時等除く)
共有の調味料(さしすせそ)はお使いいただけます。
基本、個人の食材・調味料などはお部屋にて保管ください。
置く必要がある場合は、お名前を明記してください。

5. 食堂・リビング(午後11時まで消灯)

ご自由にご利用ください。
※イベント等で利用できない場合もあります。ご了承ください。
食堂・リビングでの飲酒は晩酌程度でお願いいたします。
最後に食堂・リビングを出る方は必ずテレビ・エアコンの電源を切り、消灯・戸締りを確認してください。

6. 浴室(午後10時までに出る)

基本的に15時から21時の間にご入浴ください。
ご自身でお湯を入れていただけます。
入浴後はお湯を抜き、水で流してください。
※ヘルパーによる介助入浴は、時間外でも利用可能です。
換気扇は常時ONにしておいてください。

生活支援サービス(入居の方もライフサポーターとして参加いただけます。)

①郵便物の分別管理

②来訪者の対応・不在時の対応

③共用部のお掃除・管理

自室の掃除はご自身で行ってください。

④共用部の消耗品の補充・在庫の管理

⑤共用部のタオル等の洗濯・補充

7. 洗濯機・乾燥機(午後9時までセット)

洗濯機、乾燥機はご自由にお使いいただけます。
洗剤は共有のものをご使用いただけます。
※柔軟剤など個人のものには、お名前を明記してください。

8. 汚物処理

2階に汚物処理用の洗い場があります。ご利用ください。
使用した後は、きれいに後片付けをお願いいたします。

9. ごみ置き場

焼津市の定める分別を行ない、収集日の朝8時30分までに勝手口周りにある所定の場所に置いてください。
ごみ出し当番は、町内指定の場所にごみを出してください。
※入居者合議による
収集日等は、掲示板に掲載します。

10. 個室

カーテン・カーペットは防災加工のものを使用ください。
家具はお使いのものを持ってきていただけます。

11. 喫煙所

館内は禁煙(居室を含む)となっています。
正面玄関横に喫煙所を設けています。
※喫煙所以外での喫煙はできません。

12. 共用部

※共用部には物を置くことはできません。

⑥館内見回り

⑦緊急時の対応

⑧災害時の対応・誘導・連絡

入居者のみなさまには避難訓練に参加いただけます。

⑨生活・介護・医療、その他の相談

お気軽にご相談ください。