

お知らせ

ご利用いただきました「COCO下小田」での
地域の居場所イベントは
COCO下小田閉館（2026.3.31）に伴い、
一部は、開催場所を変えて実施します。

実施案内

◎コーラス = 第2・第4金曜日13:30～15:00

3月より：石津コミュニティ防災センター

※会場の許容人数が多くなります。参加者を募集します。

お問い合わせは、**080-5161-1165** (みなサポ岩井)

◎ウクレレ = 第3・第5木曜日13:00～15:00

3月より：石津コミュニティ防災センター

※会場の許容人数が多くなります。参加者を募集します。

お問い合わせは、**080-3084-7183** (池田)

◎ツボ押し健康法 = 毎週月曜日13:30～

3月より：下小田上公会堂にて開催

お問い合わせは、**090-8862-9131** (三田)

◎生きいきイス体操 = 毎週月曜日10:10～

4月より：下小田上公会堂にて開催

お問い合わせは、**090-1297-0473** (岩崎)