2022.1　COCO下小田　居場所イベント・ライフサポーター配置

イベントは一部都合により変更になる場合があります

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00～13:00	13:00～16:00	
1	元旦							
2	日					鈴木幹子	大畑	
3	月	いきいき健康イス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	
4	火	俳句を楽しむ（俳句教室）	13:30～15:30	中川	300円	水野	中川	水野
5	水					水野	水野	
6	木	エコアート	10:00～12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30～15:00	町	500円		町	水野
7	金	ボッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30～・14:30～	中川	300円	中川	中川（増田・岩崎）	
8	土	クリスタルボウル	10:30～12:00	油井博子	500円	油井春輝		
9	日					鈴木幹子	大畑	
10	月	いきいき健康イス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	
11	火					水野	水野	
12	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30～15:00	水野	300円		水野	
13	木	フラダンス	13:30～15:00	町	500円		町	水野
14	金	コーラス	13:30～15:00	五木	500円	増田直美	中川	
15	土	ふまねっと（焼津ふまねっとクラブ）	14:00～15:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
16	日					鈴木幹子	大畑	
17	月	いきいき健康イス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	
18	火	俳句を楽しむ（俳句教室）	13:30～15:30	中川	300円	水野	中川	水野
19	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30～15:00	水野	300円		水野	
20	木					水野	水野	
21	金	フラダンス	10:00～11:30	町	500円	町		増田直美
		ボッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30～・14:30～	中川	300円		中川（増田・岩崎）	
22	土	クリスタルボウル	10:30～12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
23	日					鈴木幹子	大畑	
24	月	いきいき健康イス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	
25	火						中川	
26	水	COCO月例会	10:00～12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議（ご家族も）	13:00～	協議会	―	協議会		
27	木					中川		
28	金					増田直美	中川	
29	土	クリスタルボウル	10:30～12:00	油井博子	500円		石川	
30	日					鈴木幹子	大畑	
31	月	いきいき健康イス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。