

2023.1 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	日	元日				中川		
2	月							
3	火						中野	
4	水					水野	水野	
5	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
6	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
7	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
8	日					鈴木幹子	大畑	
9	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
10	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
11	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
12	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
13	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
14	土					中野		
15	日					鈴木幹子	大畑	
16	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
17	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
18	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
19	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
20	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
21	土							
22	日	福祉レクリエーションの勉強会	12:00~16:0	岩崎	—	鈴木幹子	大畑	
23	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
24	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
25	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
26	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
27	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
28	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	中野	
29	日					鈴木幹子	大畑	
30	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
31	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。