

どなたでも参加OK!!

2023 6月

毎月
開催

地域の居場所イベント



開催場所：COCO下小田イベントスペース

50・60・70歳代以上の方も楽しめるイベント!!

予約・お問い合わせは
080-5161-1165 (みなサボ岩井)

※予告なく変更・中止になる場合があります。
ご容赦ください。



参加費：300円～500円 基本の材料費込

※要予約・予約優先などイベントにより異なります。 ※お子様だけの参加はご遠慮ください。

1時間～2時間

日	月	火	水	木	金	土
6月 		第1・3火曜日 俳句教室	POP教室 当店イチオシ 当店おすすめ	1 エコアート 10:00～12:00 参加費:300円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	2 ボッチャ 13:30～ 参加費:300円	3
4 毎週月曜日開催!! いきいき健康イス体操	5 いきいき健康 イス体操 10:10～参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	6 俳句教室 一緒に 学びましょう 13:30～15:30 参加費:500円	7 POP教室 ポスター・チラシ メニュー等を 自分で作れるように 10:30～ 参加費:500円	8 チョークアート 10:00～ 参加費:500円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	9 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 コーラス 13:30～ 参加費:500円	10
11 第2月曜は ウェルシア 管理栄養士による 健康チェック 健康相談	12 いきいき健康 イス体操 10:10～参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	13 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:30～15:30 参加費:300円	14 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 初心者歓迎 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	15 初心者歓迎 ウクレレ教室 13:00～ ウクレレ貸出し可 3名まで 参加費:500円	16 フラ(ダンス) ボッチャ 13:30～ 参加費:300円 コーラス 13:30～ 参加費:500円	17
18 毎週月曜日 第2・3水曜日開催!! ツボ押し健康法	19 いきいき健康 イス体操 10:10～参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	20 POP教室 ポスター・チラシ等 10:30～参加費:500円 俳句教室 一緒に学びましょう 13:30～参加費:500円	21 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 初心者歓迎 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	22 クレヨンで描く チョーク アート 10:00～ 参加費:500円	23 美文字教室 「ペン字から 筆ペンまで」 13:30～15:00 参加費:400円	24 リラクゼーション クリスタル ボウル 10:30～12:00 [先着10名]予約優先 参加費:500円
25	26 いきいき健康 イス体操 10:10～参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	27 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:30～15:30 参加費:300円	28 支え愛月例会 10:00～ 500円支給 入居者会議 13:00～	29 初心者歓迎 ウクレレ教室 13:00～ ウクレレ貸出し可 3名まで 参加費:500円	30 コーラス (歌唱指導) 13:30～15:00 参加費:500円	

□ = 定例開催 □ = 月一開催 □ = 特別開催 □ = COCOイベント □ = 外部レンタル

このチラシはCOCO下小田内にもあります。お友達にも教えてね!