

〈ご案内〉地域の居場所イベント

入館時の手消毒・検温を必ず実施してください

すぐ参加できます!

石ころアート

第1水曜 第3火曜
10:30~

油性のマジックで絵や文字を描きます!
同じ石ころはありません。
オンリーワンの作品が生まれます!!
コースターなど、色々なものにも……

新しい教室

先着10名様

参加費:500円

予約優先



チョークアート

クレヨンで描く

基本第2・第4(木)10:00~

参加費500円

(先着10名・予約優先)

難しくはありません。
写真をなぞって、後は色付け
誰でも簡単にできますヨ!



すぐ参加
できます!

[生-Syou-]

踊りながらの健康体操

フラ(ダンス)

男性もOK

気楽に参加、皆で楽しみましょう~

基本第1・第2(木)13:30~

第3(金)10:00~

参加費500円

(先着10名・予約優先)

[Halau Ka Makali'i]

年齢制限無し

すぐ参加できます!



すぐ参加できます!

あの頃が甦る! 健康社交ダンス

8月8日

基本

第2土曜日

13:30~15:00

参加費:一般500円

LS400円、入居者200円

服装:女性:出来ればスカート

男性:出来ればスラックス

靴:室内専用のキレイなもの

その他、タオル・飲物

初心者歓迎!!

- ◎経験はないけど、やってみたい。
- ◎少しやっていただけ、またやりたい。
- ◎音楽に合わせて楽しく運動したい。



気楽に参加して皆で楽しみましょう~

運営: NPO法人 みなサポ

(特定非営利活動法人)

地域支援愛活動・居場所活動・高齢ご家族のお困りごと相談
静岡の介護「みなサポ」(Web情報提供)

開催場所: シニア中心の多世代シェアハウス (グループリビング)

COCO下小田 イベントスペース
(ココ)

焼津市下小田171-2 TEL:054-668-9656

(セブンイレブン焼津祢宜島店隣り)

予約・お問合せは **080-5161-1165** みなサポ
担当:岩井

