

2023.9 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	増田直美	中川	
2	土					油井博子	鈴木幸子	
3	日					鈴木幹子	大畑	
4	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
5	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
6	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
7	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
8	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
9	土	健康社交ダンス				石川	高野	
10	日					鈴木幹子	大畑	
11	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
12	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
13	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
14	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
15	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円		中川	増田直美
16	土	健康社交ダンス	13:30~	自主練	300円	中川	中川	
17	日					鈴木幹子	大畑	
18	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
19	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	
20	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
21	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
22	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	
23	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
24	日					鈴木幹子	大畑	
25	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
26	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
27	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
28	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
29	金	コーラス	13:30~15:00	五木	500円	増田直美	五木	中川
30	土					鈴木幸子	鈴木幸子	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。