

# 2023.10 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	日					鈴木幹子	大畑	
2	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
3	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
4	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
5	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
6	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
7	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
8	日	サロン向きレクリエーション教室	13:10~15:10	岩崎	500円	鈴木幹子	岩崎	大畑
9	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
10	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
11	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
12	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
13	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
14	土	COCOマルシェ(第11回)	9:00~13:00	協議会	—			
15	日					鈴木幹子	大畑	
16	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
17	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	
18	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
19	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
20	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	
21	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
22	日					鈴木幹子	大畑	
23	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
24	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
25	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
26	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
27	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
28	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	鈴木幸子	
29	日					鈴木幹子	大畑	
30	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
31	火					水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。