

# 2023.11 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
2	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	/	/	水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円			
3	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
4	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	/
5	日					鈴木幹子	大畑	/
6	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
7	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
8	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円	/	水野	/
9	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	/	水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円	/	町	
10	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川	/	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円	/	五木	中川
11	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
12	日					鈴木幹子	大畑	/
13	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	高野
14	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
15	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円	/	水野	/
16	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
17	金	フラダンス 中止	10:00~11:30	町	500円	町	/	増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円	/	中川	
18	土					鈴木幸子	鈴木幸子	/
19	日					鈴木幹子	大畑	/
20	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
21	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	/	水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	/	中川	
22	水					水野	水野	/
23	木	チョークアート 中止	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	/	水野
24	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	増田直美	中川	増田直美
25	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		/
26	日					鈴木幹子	大畑	/
27	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
28	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
29	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会	/	/
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	/
30	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。