

# どなたでも参加OK!!

# 2024 2月

## 毎月開催 地域の居場所イベント



開催場所：COCO下小田イベントスペース

### 50・60・70歳代以上の方も楽しめるイベント!!

予約・お問い合わせは  
**080-5161-1165**(みなサボ岩井)

※予告なく変更・中止になる場合があります。ご容赦ください。



参加費：300円～500円 基本の材料費込

※要予約・予約優先などイベントにより異なります。※お子様だけの参加はご遠慮ください。

1時間～2時間

日	月	火	水	木	金	土
2月				1	2	3
				エコアート 10:00～12:00 参加費:300円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	ボッチャ 13:30～ 	童謡・叙情歌 一緒に歌おう (電子ピアノで伴奏) 13:30～ 参加費:300円
4 毎週月曜日開催!! 	5 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	6 俳句教室 一緒に 学びましょう 10:00～11:30 参加費:300円	7 石ころアート 平たい石に文字や イラストを描きます (POP教室も開催) 10:30～ 参加費:500円	8 チョークアート 10:00～ 参加費:500円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	9 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 コーラス 13:30～15:00 参加費:500円	10 健康 社交ダンス 13:30～ 気楽に参加 楽しみましょう! 参加費:500円
11 第2月曜は ウェルシア 管理栄養士による 健康チェック 健康相談	12 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	13 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:30～15:30 参加費:300円	14 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 初心者歓迎 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	15 初心者歓迎 ウクレレ教室 13:00～ ウクレレ貸出し可 3名まで 参加費:500円	16 健康フラ(ダンス) 10:00～11:30 参加費:500円 ボッチャ 13:30～ 参加費:300円	17 
18 毎週月曜日 第2・3水曜日開催!! 	19 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	20 <b>新</b> 石ころアート (POP教室も同時開催) 10:30～参加費:500円 俳句教室 一緒に学びましょう 10:00～参加費:300円	21 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 初心者歓迎 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	22 クレヨンで描く チョーク アート 10:00～ 参加費:500円	23 美文字教室 「ペン字から 筆ペンまで」 13:30～15:00 参加費:400円	24 リラクゼーション クリスタル ボウル 10:30～12:00 [先着10名]予約優先 参加費:500円
25	26 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	27 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:30～15:30 参加費:300円	28 支え愛月例会 10:00～ 500円支給 入居者会議 13:00～	29 初心者歓迎 ウクレレ教室 13:00～ ウクレレ貸出し可 3名まで 参加費:500円	参加者募集中 童謡叙情歌、石ころアート、 生きいき健康体操、 社交ダンス、美文字教室、 チョークアート、俳句教室	

□=定例開催 □=月一開催 □=特別開催 □=COCOイベント □=外部レンタル

### このチラシはCOCO下小田内にもあります。お友達にも教えてね!