

どなたでも参加OK!!

2024 5月

毎月開催

地域の居場所イベント



開催場所：COCO下小田イベントスペース

50・60・70歳代以上の方も楽しめるイベント!!

予約・お問い合わせは
080-5161-1165(みなサボ岩井)

※予告なく変更・中止になる場合があります。ご容赦ください。



参加費：300円～500円 基本の材料費込

※要予約・予約優先などイベントにより異なります。※お子様だけの参加はご遠慮ください。

1時間～2時間

日	月	火	水	木	金	土	
5月 		参加者募集中 童謡叙情歌、石ころアート、 生きいき健康体操、 社交ダンス、美文字教室、 チョークアート、俳句教室		1 石ころアート 平たい石に文字やイラストを描きます <small>(POP教室も開催)</small> 10:30～ 参加費:500円	2 エコアート 10:00～12:00 参加費:300円 <hr/> 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	3 ボッチャ 13:30～ 参加費:300円	4 童謡・叙情歌 一緒に歌おう <small>(電子ピアノで伴奏)</small> 13:30～ 参加費:300円
5 第2月曜は ウェルシア 管理栄養士による 健康チェック 健康相談	6 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 <hr/> 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～ 参加費:500円	7 俳句教室 一緒に 学びましょう 13:00～15:00 参加費:300円	8 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～ 参加費:500円 <hr/> ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	9 チョコアート 参加費:300円 <hr/> 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	10 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 <hr/> コーラス 13:30～15:00 参加費:500円	11 健康 社交ダンス 13:30～ 気楽に参加 楽しみましょう! 参加費:500円	
12 毎週月曜日開催!! いきいき健康イス体操	13 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 <hr/> 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～ 参加費:500円	14 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:30～15:30 参加費:300円	15 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～ 参加費:500円 <hr/> ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	16 チョコアート 10:00～ 参加費:500円 <hr/> ウクレレ教室 13:00～ 参加費:500円	17 健康フラ(ダンス) 10:00～11:30 参加費:500円 <hr/> ボッチャ 13:30～ 参加費:300円	18 音楽教室 発表会 小川公民館 2F会議室1 13:20～15:35 見学無料	
19 毎週月曜日 第2・3水曜日開催!! ツボ押し健康法	20 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 <hr/> 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～ 参加費:500円	21 石ころアート <small>(POP教室も同時開催)</small> 10:30～ 参加費:500円 <hr/> 俳句教室 一緒に学びましょう 13:00～ 参加費:300円	22	23 クレヨンで描く チョコアート 10:00～ 参加費:500円	24 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 <hr/> コーラス 13:30～15:00 参加費:500円	25 リラクゼーション クリスタル ボウル 10:30～12:00 [先着10名] 予約優先 参加費:500円	
26	27 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 <hr/> 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～ 参加費:500円	28 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:30～15:30 参加費:300円	29 支え愛月例会 10:00～ 500円支給 <hr/> 入居者会議 13:00～	30 ウクレレ教室 13:00～ ウクレレ貸出し可 3名まで 参加費:500円	31 		

□=定例開催 □=月一開催 □=特別開催 □=COCOイベント □=外部レンタル

このチラシはCOCO下小田内にもあります。お友達にも教えてね!