

# 2024.6 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
2	日					鈴木幹子	大畑	
3	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
4	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	水野
5	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
6	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス(自主練)	13:30~15:00	町	500円		町	
7	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
8	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円		榊原	中川
9	日					鈴木幹子	大畑	
10	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
11	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
12	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
13	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
14	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
15	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
16	日					鈴木幹子	大畑	
17	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
18	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	
19	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
20	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	水野
21	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~	中川	300円	増田直美	中川	
22	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
23	日					鈴木幹子	大畑	
24	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
25	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
26	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
27	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
28	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
29	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
30	日					鈴木幹子	大畑	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2024.5 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
2	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
3	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
4	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
5	日					鈴木幹子	大畑	
6	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
7	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	水野
8	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
9	木	チョークアート 16日に変更	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
10	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
11	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
12	日					鈴木幹子	大畑	
13	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
14	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
15	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
16	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	
17	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~	中川	300円	増田直美	中川	
18	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
19	日					鈴木幹子	大畑	
20	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
21	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	
22	水					水野	水野	
23	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
24	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
25	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
26	日					鈴木幹子	大畑	
27	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
28	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
29	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
30	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	水野
31	金							

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2024.4 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
2	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	水野
3	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
4	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
5	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
6	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
7	日					鈴木幹子	大畑	
8	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
9	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
10	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
11	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
12	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
13	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
14	日					鈴木幹子	大畑	
15	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
16	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	
17	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
18	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	水野
19	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~	中川	300円	増田直美	中川	
20	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
21	日					鈴木幹子	大畑	
22	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
23	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
24	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
25	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
26	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
27	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
28	日					鈴木幹子	大畑	
29	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
30	火					水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2024.3 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
2	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
3	日					鈴木幹子	大畑	
4	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
5	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	
6	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		
7	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
8	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
9	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
10	日					鈴木幹子	大畑	
11	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		高野
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
12	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
13	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
14	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
15	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	増田直美	中川	増田直美
16	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
17	日					鈴木幹子	大畑	
18	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
19	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	
20	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
21	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	水野
22	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		美文字教室	13:30~	中川	400円		中川	
23	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
24	日					鈴木幹子	大畑	
25	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
26	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
27	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
28	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
29	金	コーラス	13:30~15:00	五木	500円	中川	五木	中川
30	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
31	日					鈴木幹子	大畑	

水野旅行にて不在

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

## 2024.2 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00～13:00	13:00～16:00	
1	木	エコアート	10:00～12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30～15:00	町	500円		町	
2	金	ポッチャ	13:30～	中川	300円	中川	中川	増田直美
3	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30～	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
4	日					鈴木幹子	大畑	
5	月	生きいき健康体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	
6	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	10:00～	中川	500円	水野	中川	水野
7	水	石ころアート	10:30～	松澤	500円	松澤	水野	水野
8	木	チョークアート	10:00～11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス 中止	13:30～15:00	町	500円		町	
9	金	美文字教室	10:00～	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30～15:00	五木	500円		五木	中川
10	土	健康社交ダンス	13:30～	榊原	500円	石川	榊原	中川
11	日					鈴木幹子	大畑	
12	月	生きいき健康体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	高野
13	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30～15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
14	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30～15:00	水野	300円		水野	
15	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00～14:30	池田	500円		池田	水野
16	金	フラダンス	10:00～11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30～	中川	300円		中川	
17	土						石川	
18	日					鈴木幹子	大畑	
19	月	生きいき健康体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	高野
20	火	石ころアート	10:30～	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	10:00～	中川	500円		中川	
21	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30～15:00	水野	300円		水野	
22	木	チョークアート	10:00～11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
23	金	美文字教室	13:30～	中川	400円	増田直美	中川	増田直美
24	土	クリスタルボウル	10:30～12:00	油井博子	500円	油井春輝		
25	日					鈴木幹子	大畑	
26	月	生きいき健康体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	高野
27	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30～15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
28	水	COCO月例会	10:00～12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00～	協議会	—	協議会	水野	
29	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00～14:30	池田	500円		池田	水野

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2024.1 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	元日					中川		
2	火							
3	水					水野	水野	
4	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
5	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
6	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
7	日					鈴木幹子	大畑	
8	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
9	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
10	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
11	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
12	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
13	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
14	日					鈴木幹子	大畑	
15	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
16	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
17	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
18	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	水野
19	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~	中川	300円		中川	
20	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
21	日					鈴木幹子	大畑	
22	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
23	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	
24	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
25	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
26	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	増田直美	中川	増田直美
27	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
28	日					鈴木幹子	大畑	
29	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
30	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
31	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.12 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
2	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
3	日					鈴木幹子	大畑	
4	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
5	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
6	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
7	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
8	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
9	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円		榊原	中川
10	日					鈴木幹子	大畑	
11	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
12	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
13	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
14	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
15	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	増田直美	中川	増田直美
16	土	童謡・叙情歌、クリスマスバージョン	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
17	日					鈴木幹子	大畑	
18	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
19	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	
20	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
21	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	
22	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~	中川	300円		中川	
23	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
24	日					鈴木幹子	大畑	
25	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
26	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
27	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
28	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
29	金					増田直美		
30	土						石川	
31	日					鈴木幹子	大畑	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.11 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
2	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	/	/	水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円			
3	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
4	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	/
5	日					鈴木幹子	大畑	/
6	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
7	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
8	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円	/	水野	/
9	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	/	水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円	/	町	
10	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川	/	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円	/	五木	中川
11	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
12	日					鈴木幹子	大畑	/
13	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	高野
14	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
15	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円	/	水野	/
16	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
17	金	フラダンス 中止	10:00~11:30	町	500円	町	/	増田直美
		ポッチャ	13:30~	中川	300円	/	中川	
18	土					鈴木幸子	鈴木幸子	/
19	日					鈴木幹子	大畑	/
20	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
21	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	/	水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	/	中川	
22	水					水野	水野	/
23	木	チョークアート 中止	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	/	水野
24	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	増田直美	中川	増田直美
25	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		/
26	日					鈴木幹子	大畑	/
27	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
28	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
29	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会	/	/
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	/
30	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。



# 2023.10 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	日					鈴木幹子	大畑	
2	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
3	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
4	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
5	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
6	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
7	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
8	日	サロン向きレクリエーション教室	13:10~15:10	岩崎	500円	鈴木幹子	岩崎	大畑
9	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
10	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
11	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
12	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
13	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
14	土	COCOマルシェ(第11回)	9:00~13:00	協議会	—			
15	日					鈴木幹子	大畑	
16	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
17	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	
18	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
19	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
20	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	
21	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円	石川	榊原	中川
22	日					鈴木幹子	大畑	
23	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
24	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
25	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
26	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
27	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
28	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	鈴木幸子	
29	日					鈴木幹子	大畑	
30	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
31	火					水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.9 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	増田直美	中川	
2	土					油井博子	鈴木幸子	
3	日					鈴木幹子	大畑	
4	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
5	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
6	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
7	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
8	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
9	土	健康社交ダンス				石川	高野	
10	日					鈴木幹子	大畑	
11	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
12	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
13	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
14	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
15	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円		中川	増田直美
16	土	健康社交ダンス	13:30~	自主練	300円	中川	中川	
17	日					鈴木幹子	大畑	
18	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
19	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	
20	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
21	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
22	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	
23	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
24	日					鈴木幹子	大畑	
25	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
26	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
27	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
28	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
29	金	コーラス	13:30~15:00	五木	500円	増田直美	五木	中川
30	土					鈴木幸子	鈴木幸子	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.8 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
2	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
3	木	<del>エコアート</del>	<del>10:00~12:00</del>	<del>楽笑</del>	<del>300円</del>	<del>楽笑</del>		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
4	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	増田直美	増田直美	石川/岩井
5	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
6	日					鈴木幹子	大畑	
7	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
8	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
9	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
10	木	<del>チョークアート</del>	<del>10:00~11:30</del>	<del>鶴木</del>	<del>500円</del>	<del>鶴木</del>		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
11	祝	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
12	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円		榊原	中川
13	日					鈴木幹子	大畑	
14	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
15	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	水野
16	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
17	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
18	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	
19	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
20	日					鈴木幹子	大畑	
21	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
22	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
23	水					水野	水野	
24	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
25	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	中川	中川	増田直美
26	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
27	日					鈴木幹子	大畑	
28	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
29	火					水野	水野	
30	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
31	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.7 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	土					増田直美	石川	
2	日					鈴木幹子	大畑	
3	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
4	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
5	水	POP教室・石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
6	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
7	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
8	土	健康社交ダンス	13:30~	榊原	500円		榊原	中川
9	日					鈴木幹子	大畑	
10	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
11	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
12	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
13	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	10:00~11:30	町	500円		町	
14	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
15	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
16	日					鈴木幹子	大畑	
17	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
18	火	POP教室・石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	水野
19	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
20	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
21	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
22	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
23	日					鈴木幹子	大畑	
24	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
25	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
26	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
27	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
28	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	中川	中川	増田直美
29	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
30	日					鈴木幹子	大畑	
31	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.6 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
2	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
3	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
4	日					鈴木幹子	大畑	
5	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
6	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
7	水	POP教室(楽描き)	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
8	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	10:00~11:30	町	500円		町	
9	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川	増田直美	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円			
10	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
11	日					鈴木幹子	大畑	
12	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
13	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
14	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
15	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
16	金	フラダンス中止	10:00~11:30	—	—	増田直美		
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
17	土						石川	
18	日					鈴木幹子	大畑	
19	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
20	火	POP教室(楽描き)	10:30~	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	水野
21	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
22	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
23	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	中川	中川	増田直美
24	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
25	日					鈴木幹子	大畑	
26	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
27	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
28	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
29	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	水野
30	金	コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.5 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
2	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
3	水	POP教室(楽描き)	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
4	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
5	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
6	土					鈴木幸子	石川	
7	日					鈴木幹子	大畑	
8	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
9	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
10	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
11	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	10:00~11:30	町	500円		町	
12	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
13	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
14	日					鈴木幹子	大畑	
15	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
16	火	POP教室(楽描き)	10:30~	松澤	500円	松澤	水野	水野
17	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
18	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
19	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
20	土					鈴木幸子	石川	
21	日					鈴木幹子	大畑	
22	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
23	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
24	水					水野	水野	
25	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
26	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	中川	中川	高野
27	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
28	日					鈴木幹子	大畑	
29	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
30	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
31	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.4 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
2	日					鈴木幹子	大畑	
3	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	中川
4	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
5	水	楽描き教室(色んなものに)	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
6	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
7	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
8	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
9	日					鈴木幹子	大畑	
10	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
11	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
12	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
13	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	10:00~11:30	町	500円		町	
14	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
15	土	COCOマルシェ(第11回)	9:00~14:00	協議会	—			
16	日					鈴木幹子	大畑	
17	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
18	火	楽描き教室(色んなものに)	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
19	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
20	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
21	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
22	土							
23	日					鈴木幹子	大畑	
24	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
25	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
26	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
27	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
28	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
29	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
30	日					鈴木幹子	大畑	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.3 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	水	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
2	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
3	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
4	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
5	日					鈴木幹子	大畑	
6	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
7	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
8	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
9	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	10:00~11:30	町	500円		町	
10	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
11	土							
12	日					鈴木幹子	大畑	
13	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
14	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
15	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
16	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
17	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
18	土					鈴木幹子	大畑	
19	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	14:00~15:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
20	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
21	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野		
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円		中川	水野
22	水					水野	水野	
23	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
24	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
25	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
26	日					鈴木幹子	大畑	
27	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
28	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
29	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
30	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
31	金	コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。



## 2023.2 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	水	楽描き手描き文字で遊ぼう！	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
2	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
3	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	高野
4	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
5	日					鈴木幹子	大畑	
6	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
7	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
8	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
9	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	10:00~11:30	町	500円		町	
10	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
11	土						石川	
12	日					鈴木幹子	大畑	
13	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
14	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
15	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
16	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
17	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
18	土					鈴木幹子	大畑	
19	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	14:00~15:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
20	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
21	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
22	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
23	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
24	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
25	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
26	日					鈴木幹子	大畑	
27	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
28	火	楽描き手描き文字で遊ぼう！	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2023.1 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	日	元日				中川		
2	月							
3	火						中野	
4	水					水野	水野	
5	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
6	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
7	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
8	日					鈴木幹子	大畑	
9	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
10	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
11	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
12	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
13	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
14	土					中野		
15	日					鈴木幹子	大畑	
16	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
17	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
18	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
19	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
20	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
21	土							
22	日	福祉レクリエーションの勉強会	12:00~16:00	岩崎	—	鈴木幹子	大畑	
23	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
24	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
25	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
26	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
27	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
28	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	中野	
29	日					鈴木幹子	大畑	
30	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
31	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.12 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス(中止)	—	—	—		水野	
2	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
3	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
4	日					鈴木幹子	大畑	
5	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
6	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
7	水	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
8	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
9	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
10	土						石川	
11	日					鈴木幹子	大畑	
12	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
13	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
14	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
15	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	
16	金	Xmasコラボ教室	大畑ピアノ教室にて(フラダンス・クリスタル)					増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	増田直美	300円		中川	増田直美
17	土					鈴木幹子	大畑	
18	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	14:00~15:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
19	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
20	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
21	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円		水野	
22	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
23	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
24	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	中野	
25	日					鈴木幹子	大畑	
26	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
27	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
28	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
29	木					水野	水野	
30	金							
31	土							

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.11 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
2	水	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
3	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	/	/	楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円			町
4	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
5	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	焼津FC	300円	鈴木幹子		/
		長野バス旅行						
6	日					鈴木幹子	大畑	/
7	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
8	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	/
9	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円	/	水野	/
10	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	/	水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円	/	町	
11	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川	/	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円	/	五木	中川
12	土						石川	/
13	日					鈴木幹子	大畑	/
14	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	高野
15	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
16	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室(初心者歓迎)	13:30~15:00	水野	300円	/	水野	/
17	木	ウクレレ教室(初心者歓迎)	13:00~14:30	池田	500円	水野	水野	/
18	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町	/	増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	増田直美	300円	/	中川	
		コーラス(COCOマルシェ練習)	13:30~15:00	五木	500円	/	五木	
19	土					鈴木幹子	大畑	/
20	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	14:00~15:00	焼津FC	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	/
21	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	
22	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	/
23	水					水野	水野	/
24	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
25	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	/	中川	増田直美
26	土	COCOマルシェ	9:00~13:00	協議会	—	/	/	/
27	日					鈴木幹子	大畑	/
28	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	/	三田	高野
29	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	/
30	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会	/	/
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	/

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.10 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~16:00			鈴木幸子	鈴木幸子	
2	日					鈴木幹子	大畑	
3	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
4	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
5	水					水野	水野	
6	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
7	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
8	土						石川	
9	日					鈴木幹子	大畑	
10	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
11	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
12	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
13	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
14	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
15	土					鈴木幹子	大畑・石川	
16	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~16:00			鈴木幸子	鈴木幸子	
17	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	中野
18	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
19	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
20	木					水野	水野	
21	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	500円		中川	
22	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
23	日					鈴木幹子	大畑	
24	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
25	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円			
26	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
27	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
28	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	増田直美
29	土						石川	
30	日					鈴木幹子	大畑	
31	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	中野

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.9 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
2	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	直美or石川
3	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)中止	10:00~16:00			鈴木幸子	鈴木幸子	
4	日					鈴木幹子	大畑	
5	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	岩井和子
6	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
7	水	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
8	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
9	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
10	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
11	日					鈴木幹子	大畑	
12	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
13	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
14	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
15	木					水野	水野	
16	金	藤枝にて:フラ・クリスタルコラボ				増田直美		
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	300円		中川	増田直美
17	土	バス旅行:愛知県:メロン・海鮮料理				鈴木幹子	大畑	
18	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)中止	10:00~16:00			鈴木幸子	鈴木幸子	
19	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
20	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
21	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
22	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
23	金	美文字教室中止→29日木開催	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	増田直美	
24	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
25	日					鈴木幹子	大畑	
26	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	中野
27	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円			
28	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
29	木					水野	水野	
30	金	コーラス	13:30~15:00	五木	500円	増田直美	五木	中川

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.8 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
2	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
3	水	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
4	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
5	金	ポッチャ.	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
6	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
7	日					鈴木幹子	大畑	
8	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
9	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
10	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
11	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
12	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	
13	土	クリスタルボウル(中止)				石川	高野	
14	日					鈴木幹子	大畑	
15	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
16	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
17	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
18	木					水野	水野	
19	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ	13:30~15:30	中川	500円		中川	
20	土					鈴木幹子	大畑	
21	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	14:00~15:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
22	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
23	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円			
24	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
25	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
26	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	増田直美
27	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
28	日					鈴木幹子	大畑	
29	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
30	火					水野	水野	
31	水					水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.7 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
2	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
3	日					鈴木幹子	大畑	
4	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
5	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
6	水	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
7	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
8	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
9	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
10	日					鈴木幹子	大畑	
11	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
12	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円	水野	水野	
13	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
14	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
15	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
16	土					鈴木幹子	大畑	
17	日	ふまねっと(中止)	14:00~15:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
18	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
19	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
20	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
21	木					水野	水野	
22	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	
23	土	COCOマルシェ	9:00~13:00	協議会	—			
24	日					鈴木幹子	大畑	
25	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
26	火	楽描き手描き文字で遊ぼう!	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
		ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:30~15:30	岩崎	300円			
27	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
28	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
29	金					増田直美	中川	
30	土					高野	石川	
31	日					鈴木幹子	大畑	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。



# 2022.6 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	水	楽描き手描き文字で遊ぼう！	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
2	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑	/	楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円	町		水野
3	金	ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~14:30~	中川	300円	中川	中川(増田・岩崎)	
4	土	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	10:00~11:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	/
5	日					鈴木幹子	大畑	/
6	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		
7	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
8	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円	水野		
9	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木	/	水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円	町		
10	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川	/	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円	五木		中川
11	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	/
12	日					鈴木幹子	大畑	/
13	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		
14	火					水野	水野	/
15	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円	水野		
16	木					水野	水野	/
17	金	ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~14:30~	中川	300円	増田直美	中川(増田・岩崎)	
18	土					鈴木幹子	大畑	/
19	日	ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)	14:00~15:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	/
20	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		
21	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
22	水					水野	水野	/
23	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木	/	水野
24	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
25	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	高野	/
26	日					鈴木幹子	大畑	/
27	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		
28	火	楽描き手描き文字で遊ぼう！	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	/
29	水	COCO月例会 ※みなサポ総会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会	/	/
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	/
30	木					水野	水野	/

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.5 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	日					鈴木幹子	大畑	
2	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
3	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	500円	水野	中川	水野
4	水	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
5	木	<b>エコアート</b>	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
6	金	ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~14:30~	中川	300円	中川	中川(増田・岩崎)	
7	土	<b>ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)</b>	10:00~11:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
8	日					鈴木幹子	大畑	
9	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
10	火					水野	水野	
11	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
12	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
13	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		<b>コーラス</b>	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
14	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
15	日					鈴木幹子	大畑	
16	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
17	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
18	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
19	木					水野	水野	
20	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~14:30~	中川	300円		中川(増田・岩崎)	
21	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
22	日	<b>ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)</b>	14:00~15:00	ふまネット	300円	鈴木幹子	大畑	
23	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
24	火	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
25	水	<b>COCO月例会 ※みなサポ総会</b>	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		<b>COCO入居者会議(ご家族も)</b>	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
26	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木		水野
27	金	美文字教室	13:30~15:00	中川	500円	増田直美	中川	増田直美
28	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	高野	
29	日					鈴木幹子	大畑	
30	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
31	火					水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.4 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

イベントは一部都合により変更になる場合があります

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	金	ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~・14:30~	中川	300円	中川	中川(増田・岩崎)	
2	土	<b>ふまねっと(焼津ふまねっとクラブ)</b>	10:00~11:00	ふまネット	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
3	日					鈴木幹子	大畑	
4	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
5	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
6	水	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	水野	水野
7	木	<b>エコアート</b>	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
8	金	美文字教室	10:00~12:00	中川	500円	中川		増田直美
		<b>コーラス</b>	13:30~15:00	五木	500円		中川	
9	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝		
10	日					鈴木幹子	大畑	
11	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
12	火					水野	水野	
13	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
14	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
15	金	ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~・14:30~	中川	300円	増田直美	中川(増田・岩崎)	
16	土	<b>ふまねっと(桜観覧バスツアーにより)</b>	14:00~15:00	ふまネット	300円			
17	日					鈴木幹子	大畑	
18	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
19	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
20	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
21	木					水野	水野	
22	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		美文字教室	13:30~15:30	中川	500円		中川	
23	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
24	日					鈴木幹子	大畑	
25	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
26	火	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
27	水	<b>COCO月例会</b>	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		<b>COCO入居者会議(ご家族も)</b>	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
28	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木		水野
29	金					中野	増田直美	
30	土					中野	石川	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.3 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

イベントは一部都合により変更になる場合があります

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	中川	中川	
2	水	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	松澤	高野	高野
3	木	<b>エコアート</b>	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	石川
4	金	ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~14:30	中川	300円	中川	中川(増田・岩崎)	
5	土	<b>ふまねっと中止</b>				鈴木幸子	鈴木幸子	
6	日					鈴木幹子	大畑	
7	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
8	火							
9	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
10	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
11	金	<b>コーラス</b>	13:30~15:00	五木	500円	増田直美	中川	
12	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
13	日					鈴木幹子	大畑	
14	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
15	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
16	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
17	木					水野	水野	
18	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~14:30	中川	300円		中川(増田・岩崎)	
19	土	<b>ふまねっと中止</b>				鈴木幸子	鈴木幸子	
20	日					鈴木幹子	大畑	
21	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
22	火	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
23	水					水野	水野	
24	木	チョークアート	10:00~12:00	鶴木	500円	鶴木	水野	水野
25	金	美文字教室	13:30~15:30	中川	500円	増田直美	中川	
26	土	<b>COCOマルシェ</b>	9:00~14:00	協議会	—			
27	日					鈴木幹子	大畑	
28	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
29	火					水野	水野	
30	水	<b>COCO月例会</b>	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		<b>COCO入居者会議</b> (ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
31	木					水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。

# 2022.2 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

イベントは一部都合により変更になる場合があります

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
2	水	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
3	木	フラダンス	13:30~15:00	町	500円	水野	町	水野
4	金	ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~・14:30~	中川	300円	中川	中川(増田・岩崎)	
5	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
6	日					鈴木幹子	大畑	
7	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
8	火					水野	水野	
9	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
10	木	フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	水野
11	金	<b>コーラス</b>	13:30~15:00	五木	500円	増田直美	中川	
12	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
13	日					鈴木幹子	大畑	
14	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
15	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:30~15:30	中川	300円	水野	中川	水野
16	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~11:45	三田	500円	三田		水野
		初心者向けハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
17	木					水野	水野	
18	金	フラダンス	10:00~11:30	町	500円	町		増田直美
		ポッチャ、鉄道模擬ツアー	13:30~・14:30~	中川	300円		中川(増田・岩崎)	
19	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
20	日					鈴木幹子	大畑	
21	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
22	火	<b>楽描き手描き文字で遊ぼう!</b>	10:00~11:30	松澤	500円	水野	水野	
23	水	<b>COCO月例会</b>	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		<b>COCO入居者会議</b> (ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	水野	
24	木					水野	水野	
25	金					増田直美	中川	
26	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井春輝	石川	
27	日					鈴木幹子	大畑	
28	月	いきいき健康イス体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。