

2025.3 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
2	日					鈴木幹子	大畑	
3	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
4	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	川原
5	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		川原
6	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑		楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	川原
7	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
8	土	健康社交ダンス(中止)				石川	中川	
9	日					鈴木幹子	大畑	
10	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
11	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10~16:00	岩崎	300円	川原	岩崎	川原
12	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	川原	川原
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
13	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木		川原
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円		町	
14	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
15	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
16	日					鈴木幹子	大畑	
17	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	
18	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤		川原
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円		中川	
19	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田		川原
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円		水野	
20	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円		池田	川原
21	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円		中川	増田直美
22	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井博子		油井春輝
23	日					鈴木幹子	大畑	
24	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	高野
25	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10~16:00	岩崎	300円	川原	岩崎	川原
26	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会	川原	
27	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	川原	
28	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円		五木	中川
29	土						石川	
30	日					鈴木幹子	大畑	
31	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円		三田	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。