

# どなたでも参加OK!!

# 2025 4月

毎月  
開催

# 地域の居場所イベント



開催場所：COCO下小田イベントスペース

## 50・60・70歳代以上の方も楽しめるイベント!!

予約・お問い合わせは

080-5161-1165 (みなサボ岩井)

※予告なく変更・中止になる場合があります。ご容赦ください。



参加費：300円～500円 基本の材料費込

※要予約・予約優先などイベントにより異なります。※お子様だけの参加はご遠慮ください。

1時間～2時間

日	月	火	水	木	金	土
<b>4月</b> 		<b>1</b> 俳句教室 一緒に学びましょう 13:00～ 参加費:300円	<b>2</b> 石ころアート 平たい石に文字やイラストを描きます (POP教室も開催) 10:30～ 参加費:500円	<b>3</b> エコアート 10:00～12:00 参加費:300円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	<b>4</b> ボッチャ 13:30～  参加費:300円	<b>5</b> 童謡・叙情歌 一緒に歌おう (電子ピアノで伴奏) 13:30～ 参加費:300円 
<b>6</b> 毎週月曜日開催!!  いきいき健康イス体操	<b>7</b> 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	<b>8</b> ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:10～16:00 参加費:300円	<b>9</b> 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	<b>10</b> チョークアート 10:00～ 参加費:500円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	<b>11</b> 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 コーラス 13:30～15:00 参加費:500円	<b>12</b>
<b>13</b> 第2月曜は ウェルシア 管理栄養士による 健康チェック 健康相談	<b>14</b> 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	<b>15</b> 石ころアート (POP教室も同時開催) 10:30～参加費:500円 俳句教室 一緒に学びましょう 13:00～参加費:300円	<b>16</b> 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	<b>17</b>  ウクレレ教室 13:00～ ウクレレ貸出し可 3名まで 参加費:500円	<b>18</b> ボッチャ 13:30～  参加費:300円	<b>19</b> 音楽教室 発表会 小川地域交流センター 【裏面参照】 13:30～15:25 見学無料
<b>20</b> 毎週月曜日 第2・3水曜日開催!!  ツボ押し健康法	<b>21</b> 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	<b>22</b> ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:10～16:00 参加費:300円	<b>23</b>	<b>24</b> クレヨンで描く チョーク アート 10:00～ 参加費:500円	<b>25</b> 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 コーラス 13:30～15:00 参加費:500円	<b>26</b> リラクゼーション クリスタル ボウル 10:30～12:00 [先着10名] 予約優先 参加費:500円
<b>27</b>	<b>28</b> 生きいき健康体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	<b>29</b>	<b>30</b> 支え愛月例会 10:00～ 500円支給 入居者会議 13:00～	<b>参加者 募集</b> 俳句教室、美文字教室、 石ころアート、チョークアート、 童謡叙情歌、  コーラスは、定員に達しました		

  = 定例開催
   = 月一開催
   = 特別開催
   = COCOイベント
   = 外部レンタル

このチラシはCOCO下小田内にもあります。お友達にも教えてね!