

# 2025.4 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00~13:00	13:00~16:00	
1	火	俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円	水野	中川	川原
2	水	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	川原	水野
3	木	エコアート	10:00~12:00	楽笑	300円	楽笑	/	楽笑
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円	町		川原
4	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円	中川	中川	増田直美
5	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30~	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	/
6	日					鈴木幹子	大畑	/
7	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		
8	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10~16:00	岩崎	300円	水野	岩崎	川原
9	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円	水野		川原
10	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	/	水野
		フラダンス	13:30~15:00	町	500円	町		川原
11	金	美文字教室	10:00~	中川	400円	中川	/	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円	五木		中川
12	土					鈴木幸子	鈴木幸子	/
13	日					鈴木幹子	大畑	/
14	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		
15	火	石ころアート	10:30~	松澤	500円	松澤	/	水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00~15:00	中川	300円	中川		川原
16	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30~12:00	三田	500円	三田	/	水野
		ハーモニカ教室	13:30~15:00	水野	300円	水野		川原
17	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00~14:30	池田	500円	水野	池田	川原
18	金	ポッチャ	13:30~	中川	300円		中川	増田直美
19	土	COCO音楽発表会(於:小川地域交流C)	10:30~12:00		500円	鈴木幸子	鈴木幸子	/
20	日					鈴木幹子	大畑	/
21	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		
22	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10~16:00	岩崎	300円	水野	岩崎	川原
23	水					水野	川原	/
24	木	チョークアート	10:00~11:30	鶴木	500円	鶴木	川原	水野
25	金	美文字教室	13:30~	中川	400円	中川	/	増田直美
		コーラス	13:30~15:00	五木	500円	五木		中川
26	土	クリスタルボウル	10:30~12:00	油井博子	500円	油井博子	石川	油井春輝
27	日					鈴木幹子	大畑	/
28	月	生きいき健康体操	10:10~11:40	岩崎	300円	岩崎	/	荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30~15:00	三田	500円	三田		高野
29	火					水野	川原	/
30	水	COCO月例会	10:00~12:00	協議会	500円支給	協議会	/	/
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00~	協議会	—	協議会		川原

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。