

どなたでも参加OK!!

2025年12月

毎月開催 地域の居場所イベント



開催場所: COCO下小田イベントスペース

50・60・70歳代以上の方も楽しめるイベント!!

*予告なく変更・中止になる場合があります。
ご容赦ください。

*要予約・予約優先などイベントにより異なります。
※お子様だけの参加はご遠慮ください。

予約・お問い合わせは
080-5161-1165(みなさボ岩井)

参加費: 300円~500円 基本の
材料費込
1時間~2時間

日	月	火	水	木	金	土
12月 	1 生きいきイス体操 10:10~ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30~参加費:500円	2 石ころアート 10:30~ 参加費:500円 俳句教室 一緒に学びましょう 13:00~参加費:300円	3 	4 エコアート 10:00~12:00 参加費:300円	5 ボッチャ 13:30~ 参加費:300円	6
7 毎週月曜日開催!! 生きいき健康イス体操	8 生きいきイス体操 10:10~ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30~参加費:500円	9 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:10~16:00 参加費:300円	10 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30~参加費:500円 ハーモニカ教室 13:30~15:00 参加費:300円	11 チョークアート 10:00~ 参加費:500円 健康フラ(ダンス) 13:30~15:00 参加費:500円	12 美文字教室 10:00~12:00 参加費:400円 コーラス 13:30~15:00 参加費:500円	13
14 毎週月曜日 第2,3水曜日開催!! ツボ押し健康法	15 生きいきイス体操 10:10~ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30~参加費:500円	16 石ころアート 10:30~ 参加費:500円 俳句教室 一緒に学びましょう 13:00~参加費:300円	17 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30~参加費:500円 ハーモニカ教室 13:30~15:00 参加費:300円	18 ウクレレ教室 13:00~ ウクレレ貸し出し可 3名まで 参加費:500円 	19 ボッチャ 13:30~ 参加費:300円	20 童謡・叙情歌 一緒に歌おう (電子ピアノで伴奏) 13:30 参加費:300円
21	22 生きいきイス体操 10:10~ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30~参加費:500円	23 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:10~16:00 参加費:300円	24 支え愛月例会 10:00~ 500円支給 入居者会議 13:00~	25 チョークアート 10:00~ 参加費:500円 健康フラ(ダンス) 13:30~15:00 参加費:500円	26 美文字教室 10:00~12:00 参加費:400円 コーラス 13:30~15:00 参加費:500円	27
28	29 生きいきイス体操 10:10~ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30~参加費:500円	30	31	参加できます 生きいきイス体操、 俳句教室、美文字教室、 童謡叙情歌、石ころアート、 チョークアート、エコアート		

□=定例開催

■=月一開催

■=特別開催

■=COCOイベント

■=外部レンタル

このチラシはCOCO下小田内にもあります。お友達にも教えてね!