

# 2025.12 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00～13:00	13:00～16:00	
1	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	高野
2	火	石ころアート	10:30～	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00～15:00	中川	300円		中川	
3	水					水野	水野	
4	木	エコアート	10:00～12:00	楽笑	300円	楽笑	水野	楽笑
5	金	ポッチャ	13:30～	中川	300円	鈴木幸子	中川	増田直美
6	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
7	日					鈴木幹子	大畑	
8	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	鈴木幸子
9	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10～16:00	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
10	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30～15:00	水野	300円		水野	
11	木	チョークアート	10:00～11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30～15:00	町	500円		町	
12	金	美文字教室	10:00～12:00	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30～15:00	五木	500円		五木	中川
13	土					石川	中川	
14	日					鈴木幹子	大畑	
15	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	鈴木幸子
16	火	石ころアート	10:30～	松澤	500円	松澤		水野
		俳句を楽しむ(俳句教室)	13:00～15:00	中川	300円		中川	
17	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30～15:00	水野	300円		水野	
18	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00～14:30	池田	500円	水野	池田	水野
19	金	ポッチャ	13:30～	中川	300円	増田直美	中川	増田直美
20	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30～	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
21	日					鈴木幹子	大畑	
22	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	鈴木幸子
23	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10～16:00	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
24	水	COCO月例会	10:00～12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00～	協議会	—	協議会	水野	
25	木	チョークアート	10:00～11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30～15:00	町	500円		町	
26	金	美文字教室	10:00～12:00	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30～15:00	五木	500円		五木	中川
27	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
28	日					鈴木幹子	大畑	
29	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	鈴木幸子
30	火					水野	水野	
31	水					水野	水野	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。