

お知らせ

ご利用いただきました「COCO下小田」での
地域の居場所イベントは
COCO下小田閉館（2026.3.31）に伴い、
2026.2.28までの開催となります。
一部は、開催場所を変えて実施する予定です。

実施予定（現時点）

- ◎コーラス = 第2・第4金曜日13:30~15:00
- ◎ウクレレ = 第1・第3木曜日13:00~14:30

場所：石津コミュニティ防災センター

※会場の許容人数が多くなります。参加者を募集します。

- ◎生きいきイス体操 = 毎週月曜日10:10~
- ◎ツボ押し健康法 = 毎週月曜日13:30~

場所：下小田公会堂（検討中）

運営：NPO法人 **みなサポ**

（特定非営利活動法人）

地域支え愛活動・居場所活動・高齢ご家族のお困りごと相談
静岡の介護「みなサポ」（Web情報提供）

開催場所：シニア中心の多世代型シェアハウス（グループリビング）

COCO下小田 イベントスペース
(ココ)

焼津市下小田上町15-2(セブンイレブン焼津祢宜島店隣り)

予約・お問合せは **080-5161-1165** みなサポ 担当:岩井

