

# 2026.1 COCO下小田 居場所イベント・ライフサポーター配置

日付	曜日	イベント内容	時間	担当	参加費	LS main		LS support
						10:00～13:00	13:00～16:00	
1	木	元旦				鈴木真理子		
2	金							
3	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
4	日					鈴木幹子	大畑	
5	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	鈴木幸子
6	火	石ころアート	10:30～	松澤	500円	松澤	水野	水野
7	水					水野	水野	
8	木	エコアート	10:00～12:00	楽笑	300円	楽笑	水野	楽笑
9	金	ポッチャ	13:30～	中川	300円	鈴木幸子	中川	増田直美
10	土	童謡・叙情歌、一緒に歌おう	13:30～	大橋	300円	鈴木幸子	鈴木幸子	
11	日					鈴木幹子	大畑	
12	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	鈴木幸子
13	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10～16:00	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
14	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30～15:00	水野	300円		水野	
15	木	チョークアート	10:00～11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30～15:00	町	500円		町	
16	金	美文字教室	10:00～12:00	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30～15:00	五木	500円		五木	中川
17	土					石川	中川	
18	日					鈴木幹子	大畑	
19	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	鈴木幸子
20	火	石ころアート	10:30～	松澤	500円	松澤		水野
21	水	自分でできる「ツボ健康法」	10:30～12:00	三田	500円	三田		水野
		ハーモニカ教室	13:30～15:00	水野	300円		水野	
22	木	ウクレレ教室(初心者am11+pm=800円)	13:00～14:30	池田	500円	水野	池田	水野
23	金	ポッチャ	13:30～	中川	300円	増田直美	中川	増田直美
24	土					鈴木幸子	鈴木幸子	
25	日					鈴木幹子	大畑	
26	月	生きいきイス体操	10:10～11:40	岩崎	300円	岩崎		荻原
		自分でできる「ツボ健康法」	13:30～15:00	三田	500円		三田	高野
27	火	ビデオ鑑賞「趣味の会」	13:10～16:00	岩崎	300円	水野	岩崎	水野
28	水	COCO月例会	10:00～12:00	協議会	500円支給	協議会		
		COCO入居者会議(ご家族も)	13:00～	協議会	—	協議会	水野	
29	木	チョークアート	10:00～11:30	鶴木	500円	鶴木		水野
		フラダンス	13:30～15:00	町	500円		町	
30	金	美文字教室	10:00～12:00	中川	400円	中川		増田直美
		コーラス	13:30～15:00	五木	500円		五木	中川
31	土					鈴木幸子	鈴木幸子	

部分は、ライフサポーターが入っていません。協力できる方は連絡ください。