

# どなたでも参加OK!!

# 2026 2月

毎月  
開催

## 地域の居場所イベント



開催場所：COCO下小田イベントスペース

### 50・60・70歳代以上の方も楽しめるイベント!!

※予告なく変更・中止になる場合があります。  
ご容赦ください。



※要予約・予約優先などイベントにより異なります。 ※お子様だけの参加はご遠慮ください。

予約・お問い合わせは  
**080-5161-1165** (みなサバ岩井)

参加費：300円～500円 基本の  
材料費込  
1時間～2時間

日	月	火	水	木	金	土
1	2 生きいきイス体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	3 石ころアート 10:00～12:00 参加費:500円	4	5 エコアート 10:00～12:00 参加費:300円	6 ボッチャ 13:30～ 参加費:300円	7
8 毎週月曜日開催!! いきいき健康イス体操	9 生きいきイス体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	10 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:10～16:00 参加費:300円	11 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	12 チョークアート 10:00～ 参加費:500円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	13 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 コーラス 13:30～15:00 参加費:500円	14
15 毎週月曜日 第2・3水曜日開催!! ツボ押し健康法	16 生きいきイス体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	17 石ころアート 10:00～12:00 参加費:500円	18 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 10:30～参加費:500円 ハーモニカ教室 13:30～15:00 参加費:300円	19 ウクレレ教室 13:00～ ウクレレ貸出し可 3名まで 参加費:500円	20 ボッチャ 13:30～ 参加費:300円	21
22	23 生きいきイス体操 10:10～ 参加費:300円 鍼灸手技師が教える ツボ押し健康法 13:30～参加費:500円	24 ビデオ鑑賞 「趣味の会」 13:10～16:00 参加費:300円	25 支え愛月例会 10:00～ 500円支給 入居者会議 13:00～	26 チョークアート 10:00～ 参加費:500円 健康フラ(ダンス) 13:30～15:00 参加費:500円	27 美文字教室 10:00～12:00 参加費:400円 コーラス 13:30～15:00 参加費:500円	28

グループリビングCOCO下小田の閉鎖にともない  
地域の居場所イベントは2月27日が最終となります。  
今までご参加いただきまして、ありがとうございました。  
一部のイベントは開催場所を変更して行います。  
裏面をご参照ください。

## 2月



□=定例開催 □=月一開催 □=特別開催 □=COCOイベント □=外部レンタル

### このチラシはCOCO下小田内にもあります。お友達にも教えてね!