

お知らせ

ご利用いただきました「COCO下小田」での
地域の居場所イベントは
COCO下小田閉館（2026.3.31）に伴い、
2026.2.28が最終の開催となります。
一部は、開催場所を変えて実施する予定です。

実施予定（現時点）

◎コーラス＝第2・第4金曜日13:30～15:00

◎ウクレレ＝第1・第3木曜日13:00～14:30

3月より：石津コミュニティ防災センター

※会場の許容人数が多くなります。参加者を募集します。

◎ツボ押し健康法＝毎週月曜日13:30～

3月より：下小田上公会堂にて開催

◎生きいきイス体操＝毎週月曜日10:10～

4月より：下小田上公会堂にて開催

運営：NPO法人 **みなサポ**

（特定非営利活動法人）

地域支援・愛活動・居場所活動・高齢ご家族のお困りごと相談
静岡の介護「みなサポ」（Web 情報提供）

開催場所：シニア中心の多世代型シェアハウス（グループリビング）

COCO下小田 イベントスペース
（ココ）

焼津市下小田上町15-2（セブンイレブン焼津祢宜島店隣り）

予約・お問合せは **080-5161-1165** みなサポ
担当：岩井

