

目次

相続について

相続に関する基礎知識 ■ 法定相続人は誰？ ■ 法定相続分 ■ いくらのお金でもめるの？ ■ 遺留分のこと	1・2 P
遺言書に関して ■ 手書き遺言書について ■ 手書き遺言書の書き方・保管・検認 ■ 困るのはどんな人？ ■ 公正証書遺言	3・4 P
家族信託に関して ■ 家族信託とは？ ■ メリット・デメリット ■ 成立の流れは？ ■ Q&A ■ どんな時に利用？	5・6 P
成年後見制度・司法書士の仕事 ■ 成年後見制度 ■ 司法書士について ■ 土地の名義変更について	7 P

医療・介護「在宅診療・補聴器・認知症・介護・老人ホーム」

訪問診療について・補聴器について ■ 訪問診療とは？ 急変時の対応・利用料金・利用するには ■ 補聴器Q&A・聞こえのチェックリスト	8 P
認知症について ■ 認知症の基礎知識 ■ 認知症ともの忘れの違い ■ 予防方法 ■ 治療・薬の効果 ■ 医療/家族/介護の連携	9・10 P
介護について ■ 入院から介護サービス利用への流れ ■ どうしたら？誰に相談すればいいの？ ■ 要介護(要支援)申請の方法	11・12 P
小規模多機能型居宅介護・ケアマネジャーを決めるには？ ■ 小規模多機能型居宅介護とは？・ご利用イメージ ■ ケアマネジャーを決める「面談時のチェックポイント」	13 P
老人ホームについて ■ 老人ホーム選びフローチャート ■ 介護度と利用料金	14 P

準備しておきたいこと

葬式について ■ 基礎知識 ■ 良い葬儀社選び ■ 家族葬は安い？ ■ 自分らしく終う ■ 自分の葬儀チェック	15 P
仏壇について ■ そもそも仏壇って必要？ ■ 選ぶときのポイント？ ■ アーティフィシャルフラワー（ハイクオリティ造花）	16 P
お墓・墓石 ■ お墓のもつ意味 ■ 墓地を決めるときの注意点 ■ 墓石のこと ■ 墓石の金額 ■ 墓石を実際に見る	17 P
生前整理 ■ 意味は？ ■ いつから始める？ ■ 整理のアドバイス ■ トラブルを回避する	18 P

知っておきたい！（住まい・車・お役立ち・お金・損しないために）

太陽光照明……暗い部屋を太陽の光で健康に ■ 太陽光照明について ■ 太陽の光の効果 ■ 費用について	19 P
シニア向けシェアハウス・健康でいるためのリフォーム ■ シニア向けシェアハウスとは ■ リフォームのタイミング・良いリフォーム業者を選ぶためのアドバイス	20 P
おそうじ・住まいの処分:整理・土地活用 ■ どんな掃除？・利用料金一覧 ■ 解体工事のトラブル・費用の目安 ■ 95%の入居率、その理由は？	21・22 P
安い車検・免許返納・車買取 ■ 大丈夫なの？ 安さの「わけ」 ■ 免許返納、その時はいつ？(ドライブレコーダー) ■ 車買取の高額査定、その理由は？	23・24 P
ライフプラン ■ FP(ファイナンシャルプランナー)とは？ ■ FPを選ぶときのアドバイス	25 P

これだけは必ず準備しておきたい、すぐ始めよう

わたしの家系図 ■ この機会に家系図を整理してみましょう	26 P
大切なことメモ……これだけは必ず準備・自分のためそして大切な家族のために ■ 基本情報 ■ 預貯金 ■ 借入れ ■ 病气 ■ 延命処置 ■ 尊厳死 ■ 介護について ■ 遺言書 ■ 遺産分割	27・28 P