

居場所 いつでも、誰でも、気軽に立ち寄れるふれあいの場です。

高齢者サロン 高齢者の介護予防や地域のつながりを深めることを目的としたふれあいの場です。

ふれあい会食会 ひとり暮らしの高齢者を対象に介護予防や地域のつながりを深めることを目的として会食会を行うふれあいの場です。

手助け活動 地域の人と人との絆を大切に、生活支援やちょっとした身の回りの困りごとへの手助けをボランティアや会員同士の互助により行う活動です。

2023.1

藤枝市居場所												
地区	名称	活動場所	活動場所住所	事務局住所	電話番号	活動内容	会費	会員数	対象エリア	活動日	時間	参加対象者
瀬戸谷	藤の瀬ぼっとルーム	藤の瀬会館	本郷876		054-639-0120	もの作り・レクリエーション	無料 (イベントの時のみ 有料工作代等)		瀬戸谷	毎月第3土	10:00～12:00	誰でも
葉梨	開寿園 はなしば	開寿園	沖ノ合252-1		054-638-2237	誰でも交流できる場所、 介護・医療相談会開催中 イベント開催、買い物ツアー			なし	毎週水	10:00～11:30	誰でも
	はなしカフェ下藪田	下藪田町内会館	下藪田20-1			お茶、コーヒーを飲みながら おしゃべり、ゲーム、カラオケ、将	100円/回 (飲み物代)		下藪田	毎月第1・4水	9:30～12:00	誰でも
藤枝	おはなし長屋		藤岡5-19-3 藤枝バイパス 藪田ICから 車で3分 駐車場有		054-643-5650	高齢者から子どもまで誰でも 気ままに過ごせる場所、 イベントを定期開催、 趣味の作品展		36人	なし	毎週木～月	9:30～12:00 13:30～17:00	誰でも
	子どもの本 まりー文庫		音羽町5-11-13		090-9910-2712	絵本、児童書の貸出、お話し			なし	毎月第4水	14:00～17:00	誰でも
青島	ほっとな居場所 輪笑（わっしょい）		青葉町1-4-12 (旧 仲山鉄工)		090-4799-2557	誰でも自由に気軽に集える場所、 安すこ相談（木午前）、 認知症カフェ	300円	65人	なし	毎週水・木・金	10:00～14:00	誰でも
	田沼支え愛の会 しゃべりばアイビー		田沼4-8-10		054-635-0560	お弁当持参でおしゃべり会	200円/回 (お茶代)		田沼南	毎月第2・3火	10:00～14:00	誰でも
	くつろぎカフェ かいらハウス		前島2-2-5 JR藤枝駅南口より 徒歩5分 駐車場無		054-689-1118 fax 054-689-1118	老いも若きも子どもまで交流できる みんなの居場所		9人	なし	毎週月～木 (祝日は除く、 不定休あり)	11:30～14:00	誰でも
西益津	西益津いきいきランド	西益津地区 交流センター	立花2-6-8		054-641-8862	麻雀、高齢者の何でも相談のコー ナー、			市内	毎週水・土	9:00～12:00	誰でも
高洲	古民家カフェ ぶらり		大新島287		090-8325-8136	赤ちゃんからお年寄りの方まで、 どなたでも立ち寄れる居場所			なし	毎週木・金・土	木13:00～18:00 ランチなし 金・土11:00～ 16:00 ランチあり	誰でも
	よってこ高洲	北川医院 通所介護たかす2階	高洲62-3		054-634-3222	レクリエーション、健康相談、ゲー ム	100円		市内	毎週第1木	13:00～15:00	誰でも
大洲	おいでおおす	大洲地区交流センター	大洲3-17-12		054-636-0059	お茶を飲みながらおしゃべり			大洲	週2日以上	9:00～15:00	誰でも
広幡	広幡地区社協 みんなの居場所	広幡地区交流センター	鬼島387		054-643-1766	おしゃべり、趣味の持ち寄り等 なんでも			広幡	毎月第水	13:00～17:00	誰でも
	ほっとな居場所 おんじま	鬼島町内会館	鬼島474-9		054-641-6055	いつ来てもいつ帰っても結構です。 ブルタブや使用済み切手を 持ち寄っています。	無料		なし	毎月第3木	9:00～12:00	誰でも

高齢者サロン

瀬戸谷	サロン・ほっこり	市之瀬町内会館	瀬ノ谷7465-1			レクリエーション、会食、誕生会	300円		市之瀬	毎月1回 (第3か4水)	9:30～12:00	高齢者
	中里ふれあいサロンほほえみ	中里中央公民館	瀬戸ノ谷3636			健康体操、講座、昼食会	昼食代等		中里	毎月第3水		高齢者
稲葉	やいなば生き生きサロン	谷稲葉公民館		谷稲葉632	054-641-4763	会食会、レクリエーション、ゲーム、合唱、音楽鑑賞、健康体操、誕生日会	500円	8人	谷稲葉	毎月第3金	11:00～15:00	高齢者
	ふれあいサロンてまりの会	堀之内公民館	堀之内523-8			体操、ゲーム、合唱、鑑賞、遠足、誕生会、すみれの家との交流	500円	29人	堀之内	毎月第4月 (12.3月は第3月)	10:00～14:00	80歳以上の高齢者
	ふれあいサロン助宗	助宗町内会館				ゲーム、歌、演芸鑑賞、手芸、健康体操、会食	500円		助宗	不定期		高齢者
葉梨	生き生きライフ・楽笑クラブ	下藪田町内会館	下藪田20-1	下藪田319-91	054-638-2003 fax同	手芸、ゲーム、歌、悩み相談、昼食会(第4火)	200円 (第4火は600円)	15人	なし	毎月第2・4火	第2 10:00～12:00 第4 10:00～15:00	高齢者
	ふれあいサロンさくら会	下藪田町内会館	下藪田20-1		054-638-2926	第3水に紙細工、第2土にハンドベル	500円/月	18人	下藪田	毎月第3月・水 第2土	月10:00～14:00 水・土 13:00～16:00	70歳以上で、昼間1人で引きこもりがちな高齢者
	時ヶ谷ふれあいサロン	時ヶ谷第2町内会館	時ヶ谷914-15	時ヶ谷1772-5	054-645-3301	体操、手話、ゲーム、講話、音楽鑑賞、子供と交流	500円	19人	時ヶ谷第2・4	毎月第2土	9:30～15:00	70歳以上の高齢者
	サロンときめき	時ヶ谷第3町内会館	時ヶ谷399-20	時ヶ谷393-1	090-4233-3105 fax 054-644-2564	健康体操、脳トレ、ゲーム、工作(各種)、市外への日帰り旅行	300～500円	24人	時ヶ谷第3	毎月第2・4土	10:00～14:00	70歳以上の高齢者
	ふれあいサロン梨花ちゃん	横見町内会館	下之郷1504-1	下之郷405-14	054-638-1041	歌、誕生会、体操、ハンドベル、押花、健康講座	500円(お弁当代)	14人	葉梨第2	毎月第2月	10:00～13:30	高齢者
	ほほえみふれあいサロン	高田町内会館	高田386-1		054-638-1313	健康体操、誕生日お祝い、ゲーム	500円(お弁当代)	24人	高田	毎月第4日	10:00～14:00	75歳以上の高齢者
	清里ふれあいサロン	清里1丁目町内会館	清里1-11-4			おもしろ漢字教室、歌、体操、講座、誕生日会、おしゃべり、脳トレ、季節の行事	500円 (お弁当代込み)	20人	清里	毎月第1月	10:00～14:00	高齢者
	上藪田しあわせサロン	上藪田町内会館	上藪田132-15	上藪田297	054-638-1275	健康体操、歌、舞踊鑑賞、会食会	500円(昼食代)	24人	上藪田	毎月第4月	10:00～14:00	高齢者
	白藤さわやかサロン 「ロコトレの会」	白ふじの里	北方481-1			ロコトレ体操、歌唱、ゲーム	1000円/月		なし	毎週木	13:30～15:30	高齢者
	ニツ池ふれあいサロン	時ヶ谷第1町内会館	時ヶ谷370-1			レクリエーション、鑑賞、講座、体操、脳トレ	500円		時ヶ谷第1	毎週第3土	10:00～13:00	高齢者
藤枝	市部ふれあいサロン	市部会館内老人憩いの家	天王町4-14	天王町3-10-18	054-641-3876	体操、月の行事、手あそび、歌、話、誕生日会	300円/月 (昼食代込み600円)		市部	毎月第1・3月	10:00～12:00	高齢者
	藤岡ふじばかま	藤岡会館	藤岡1-23-2		054-643-2107	健康体操、歌、季節に応じた行事、食事会、バス旅行	500円(昼食代)		藤岡	毎月第2・4金	10:00～	65歳以上の高齢者
	木町区いきいきサロンぬくもり	藤枝第2自治会館	茶町2-7-17			講座、子供と交流、カラオケ、踊り、演奏、誕生日会、ゲーム	300円(第1火) 100円(第3火)	52人	木町	毎月第1・3火	10:00～12:30	70歳以上の高齢者
	ふれあいサロン原	原会館	音羽町2-6-18			おしゃべり、講話、健康体操、合唱、音楽鑑賞、子供と交流	400円 (会食時600円)	67人	原第1～6	毎月第4金	9:30～11:30	高齢者
	五十海ふれあいサロン	藤枝地区交流センター	五十海3-12-1			健康体操、歌、話、お楽しみ会、学習会	500円(お弁当代)		五十海 東・西	毎月第4水	10:00～12:00	高齢者
	藤岡4丁目喋り場	藤枝4丁目町内会館	藤岡4-39			おしゃべり、軽い体操、食べ物は持ち込み、コーヒー無料			藤岡4丁目	毎月第1・2・3火	9:30～11:30	高齢者
	千歳よりぞいサロン	千歳会館				脳トレ、レクリエーション、読み聞かせ	500円 (食事代200円)		千歳	毎月第2木	1時間～1時間半	70歳以上の高齢者
	本町ふれあいサロン	下伝馬会館	本町3-2-23			作品作り、体操、脳トレ、講演会、おしゃべり			下伝馬・左車 ・白子	毎月15	13:00～15:00	60歳以上

青島	ほっと駿河台	駿河台コミュニティセンター	駿河台2-17-27		054-645-2866	体操、散策、ゲーム、食事会、誕生会、季節行事、外部交流	300円/月	26人	駿河台	毎週木	10:00～12:00 (月2回)	65歳以上の高齢者
	青南町ふれあいサロン	青南町公会堂	青南町4-2-5	青南町2-9-2	054-636-0448 fax同	健康体操、昼食会、レクリエーション、講演会、手芸、誕生会	500円	14人	青南町	毎月第3月 (休日の時は第2月)	10:00～14:00	高齢者
	瀬古第3町内会 ふれあいサロンもえぎの会	瀬古第三町内会館	志太字日暮 558-101	瀬古3-21-4	054-644-0878	体操、ゲーム、歌、誕生会(年3回)、季節の行事	500円/月	21人	瀬古第3	第1土、第3月	土11:00～15:00 (昼食会) 月10:00～14:00	75歳以上の高齢者
	サロンあらだん	新南新屋会館	新南新屋19-8	新南新屋26-11	054-641-8131	施設・保育園との交流、歌、体操、講座、誕生会、おしゃべり、脳トレ、ふまねっと、季節の行事	300円/月 (お弁当代込み 500円 年3回)	43人	新南新屋	毎月第2・4木	10:00～12:00	高齢者
	Fサロン	芙蓉台会館	水上1-87			A:季節に応じた活動や工夫を凝らした活動 B:ふまねっと運動、ゲーム、介護予防運動	500円/年 (昼食代は実費)	33人	芙蓉台	A毎月15日 B毎月第4火	A10:00～13:00 B10:00～12:00	高齢者
	志太ふれあいサロン	志太公民館	志太3-9-24			サロン体操、健康講座	200円	41人	志太第1～5	毎月10 (8月を除く)	9:30～11:30	ボランティア、高齢者
	瀬古ワンツーフれあいサロン	瀬古町内会館	瀬古2-9-41			作品づくり、ゲーム、健康体操、誕生会、昼食会、講座、鑑賞会	500円		瀬古第一 第二	毎月第3水	10:00～14:00	75歳以上の高齢者
	さくら	追分西協同会館	瀬戸17-24	瀬戸新屋362-76	054-643-3624	脳トレ、体操、誕生会、小物づくり、昼食会	200円/月	34人	追分西	毎月第1・3水	10:00～11:30	高齢者
	メゾンふれあいサロン	メゾングランツ13F	駅前1-8-15			ふまねっと、脳トレ、合唱、食事会	200円 (食事会500円)		メゾングランツ藤枝	毎月第2・4火	10:00～12:00	65歳以上の高齢者
	田沼南ふれあいサロン 陽だまりの会	田沼南公会堂	田沼4-2-1	田沼3-25-6	054-635-1174	唱歌、野外散策、会食、講話、朗読劇	4000円/年	27人	田沼南	第2・4月 第4木 年4回	9:00～14:00	高齢者(65歳以上)
	駅前おしゃべりカフェ	藤枝市文化センター	駅前2-1-5			みんなでお茶を飲みながらおしゃべり、体操、講座			青島第4	(6・9・12・3)	9:00～11:00	高齢者
西益津	平三輪の会	平島第三集会所	平島602-98	平島649-24	054-644-1827	会食会、コーヒータ임、ふまねっと	500円(会食会) 50円 (コーヒータ임)	57人	平島第3	毎月3回 (1・8月は休み)	10:00～14:00 ふまねっとは 10:00～11:30	65歳以上の高齢者
	郡二ふれあいサロン お～い元気会	郡公会堂 郡ふれあい広場	立花2-9-26	立花2-7-12	054-643-8690 fax同	講座、野外活動、新年会、社会見学、おしゃべり	200円/月 (昼食は実費徴収)	45人	郡2	毎月第2・4木	10:00～12:00 (昼食がある場合は15時まで)	高齢者
	長楽寺二ふれあいサロン おあしすの会	長楽寺二町内 「おあしすの家」		本町1-8-22	054-641-4461 fax同	合唱、誕生会、ゲーム、カラオケ、健康講座、食事会	500円(必要な場合増額)	34人	長楽寺2	毎月第3土	10:00～13:30	60歳以上の高齢者
	ちょっくらよってみざあ	平島上公会堂	平島278-1	平島139	054-641-6817 fax同	茶話会、レクリエーション	200円/回 (旅行、昼食会は実費)	32人	平島第1	毎月第1土 その他	13:30～15:30	65歳以上の高齢者
	かめさんの会	田中集会所 (亀城会館)	田中2-8-12			健康相談、血圧測定、レクリエーション、体操、野外行事	1000円/半期 (旅行・昼食会は実費)		田中3丁目	毎月第1水	13:30～15:00	65歳以上の高齢者
	平二さわやかカフェ「縁」	平島第二公会堂	平島1197	平島1216	054-644-7592 fax同	見学、レクリエーション、食事会、講座、野菜・花の栽培	100～500円/月	65人	平島第二	第2火(サロン) 第4日(農園)	10:00～15:00 (サロン) 9:00～12:00 (農園)	60歳以上の高齢者
	ひらよんクローバー会	平島第4集会所	平島665-1			血圧測定、歌、運動、手芸、麻雀、将棋	50～300円/回	20人	平島第4	毎月第1木 第3月	木10:00～15:00 月13:00～15:00	65歳以上の高齢者
	益津下いきいきランド	益津下会館	城南1-11-35			①美化、絵手紙、カラオケ ②手芸 ③輪投げ、卓球 ④グラウンドゴルフ	なし		益津下	①毎月第1・3月 ②毎月第2・4木 ③毎月第2・4金 ④毎週水・土	10:00～ 9:30～ 10:00～ 9:00～	高齢者
	サロンえびす	稲川会館 稲川公園	稲川214			健康講座、カラオケ、映画会、輪投げ、ベタンク、女子会、グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、麻雀			稲川	月2回以上		高齢者

	平二さわやかカフェ「和」	平島第二公会堂	平島1197			見学、レクリエーション、食事会、講座、グラウンドゴルフ	100～500円		平島第二	毎月第2火	10:00～15:00 (グラウンドゴルフは第3日9:00～)	60歳以上の高齢者
高洲	兵中ふれあいサロン	兵太夫中町内会館	高洲59-35	兵太夫1030-5	054-635-7471	第1サロン 会食会、講座、合唱、ゲーム、体操 第2サロン 合唱部、手芸部、体操部	500円	75人	兵太夫中	毎月第1火 (別日で特別企画)	10:00～14:00	70歳以上の高齢者
	与左衛門ふれあいサロン「遊々」	与左衛門町内会館 ふれあい広場公園	与左衛門393-2			第1活動日 会食会(隔月)、ゲーム、誕生会、小旅行、季節の行事 第2活動日 手芸クラブ、将棋囲碁クラブ、 茶道クラブ、菜園くらぶ、	隔月500円	56人	与左衛門	第1活動日 毎月第3木	9:30～12:00 または 13:00～15:00	65歳以上の高齢者
	与左衛門ふれあいサロン「越百」	与左衛門町内会館 ふれあい広場公園	与左衛門393-2			第1活動日 会食会(隔月)、ゲーム、誕生会、小旅行、季節の行事 第2活動日 手芸クラブ、将棋囲碁クラブ、 茶道クラブ、菜園くらぶ、	隔月500円	53人	与左衛門	第1活動日 毎月第3木	9:30～12:00 または 13:00～15:00	65歳以上の高齢者
	サロンあおぞら	高洲第4自治会館	高岡1-5-26	田沼4-16-4	054-635-1877	交流会、食事会、各種講座、 第2講座として体操とグラウンドゴルフ	600円	60人	兵上第5	毎月第3水	9:00～14:00	高齢者
	サロン仁平	仁平公会堂	高柳4-3-16		054-636-0706	血圧測定、誕生会、レクリエーション、 ハンドベル合奏、折り紙	1000円/年		仁平	毎月第1金(サロン) 第3水(折り紙)	9:30～11:30	高齢者
	切島ふれあいサロン ティータイムの会	切島会館	高柳1-8-21	高柳1-18-1	054-636-5066	健康講座、合唱、ハンドベル合奏、 ゲーム、体操、昼食会、誕生日会	500円/月	45人	高柳	毎月第1金 第3土	金13:00～15:00 土10:00～13:00	高齢者(70歳以上)
	大新島結の会 「結の茶の間」	大新島町内会館	大新島466			会食、おしゃべり	700円		大新島	毎月第2金	10:00～14:00	高齢者
	ふれあいサロンヒルズきずな	高洲第四自治会館	高岡1-5-26			体操、レクリエーション、講座、 会食	600円程度 (会食時)		兵太夫上	毎月第4木	10:00～13:00頃	高齢者
大洲	大東町ふれあいサロン	大洲第1自治会館	大東町266-2		054-637-2501	各種講座、消費生活問題、 交通教室、鑑賞会、唄の教室、 ゲーム	600円 (昼食代込み)		大東町	毎月第4月	9:00～14:00	75歳以上の高齢者
	弥生いきいきサロン	弥左衛門公会堂	大洲5-2-14	大洲4-7-19	054-635-1908 fax同	音楽に合わせて体操、時節にあった ゲーム、お花見、町内会行事に参加、 健康講座、誕生会	200円	32人	弥左衛門	毎月第2月	9:30～11:30	高齢者
	泉町湧泉会ふれ愛サロン	泉町公会堂	泉町40-15			レクリエーション、保健講座、 食事会、合唱、ビデオ鑑賞、 地域企業見学	100円(会食時は 1000円)		泉町	毎月第4木	10:00～12:00	60歳以上の高齢者
	忠兵衛ふれあいサロン	忠兵衛公会堂	大洲2-13-12			食事、レクリエーション	500円		忠兵衛	6・9・12・3月	10:00～12:00	65歳以上
広幡	仮宿おたのしみ会	仮宿公会堂	仮宿744-2		054-643-1078	講話、手芸、ゲーム、体操、歌、 おしゃべり会4回/年(不定期)	600円	28人	仮宿	毎月第3金	9:00～13:00	高齢者
	上当間ふれあいサロン 「まゆみの会」	上当間町内会館	上当間84	上当間85-2	054-641-1616	レクリエーション、雑談、講座、 ゲーム、子どもと交流、各種行事、 健康体操	500円	24人	上当間	毎月第1水 第3水	9:30～12:00 9:30～11:30	75歳以上の高齢者
	鬼島ふれあいサロンももちゃん	鬼島町内会館	鬼島474-9	鬼島35	054-641-6873	体操、誕生会、ゲーム、歌、 読み聞かせ、講座	600円	28人	鬼島	毎月第1または2木 第3木	9:30～14:00 9:30～12:00	80歳以上の高齢者
	下当間ふれあいサロンー五の会	下当間公会堂 久保田公会堂	下当間110	下当間53-4	054-641-0294 fax同	健康相談、手作り企画 (折り紙、藍染め絞り)、 食事会、会食会、三世代交流、 「いちごだより」の発行	500円	31人	下当間	毎月15・25	15日 10:00～13:00 25日 10:00～12:00	70歳以上の高齢者
	くすの木の会	水守町内会館	水守3丁目	水守2-18-13	054-641-2368	血圧測定、出前講座、昼食、 レクリエーション	500円	30人	水守	毎月2 (1月のみ12)	9:30～14:00	高齢者
	横内ほっとサロン	横内町内会館	横内1-1	横内2057	054-644-0337 fax同	血圧測定、各種講座、食事会、 レクリエーション、野外活動	500円	15人	横内	毎月10	10:00～14:00	高齢者

	潮ふれあいサロン	潮集会所	潮407-1		054-643-4336	レクリエーション、歌、ゲーム、 講話、踊り、楽器演奏、会食会	600円	19人	潮	毎月第2土 (8月は休み) 偶数月第4土	10:00～12:30 9:00～11:00 (みんなで つどおう会)	70歳以上の高齢者
	ひまわりの会	八幡町内会館	八幡209			健康体操、歌、団らん、ゲーム、学 習会	500円 (食事代)		八幡	毎月10	10:00～13:00	75歳以上の高齢者
岡部	内一いきいきサロン	内一町内会館		岡部町内谷10-1	054-667-0015 fax同	歌、体操、ゲーム	200円	22人	岡部町第2 自治会	毎月第3木	9:30～11:30	65歳以上の高齢者
	桂島いきいきサロン	桂島集会場	岡部町桂島 1072			体操、合唱、音読、 季節に応じた企画、健口体操	200円		岡部町 第4自治会	毎月第2土	9:30～12:00	高齢者
	りゅうせいいきいきサロン	新舟町内会館	岡部町新舟 230-1			レクリエーション、健康体操	200円		岡部町 第5自治会	毎月第1土	9:00～12:00	高齢者
	朝比奈いきいきサロン	いきいき交流センター	岡部町宮島 513-1		054-668-0860	地域との交流、野外レク、歌体操、 ゲーム	200円	23人 募集 なし	岡部町 第5自治会	毎月第3金	9:30～11:30	高齢者
	旭ヶ丘和みの会	旭ヶ丘集会場	岡部町三輪 683-15			レクリエーション、各種講座、 ゲーム	なし		三輪旭ヶ丘	毎月5、20	13:30～15:30	高齢者
	本郷いこいのひろば	本郷ふれあい会館	岡部町内谷 1311			軽体操、歌、ゲーム、脳トレ、雑談	100円		岡部本郷	毎月第2土	9:00～12:00	高齢者
	ふれあいサロン「むらら」	村良公民館	岡部町村良 368-2			体操、歌、ゲーム、講座、 おはなし会	なし		村良	毎月第4水	9:30～11:30	高齢者

ふれあい会食会

瀬戸谷	ささゆりの会	藤の瀬会館 開寿園	本郷876			会食、健康づくり、会員同士のふれあい			瀬戸谷	毎月第2水	10:00～14:00	一人暮らしの高齢者
葉梨	やよいの会	葉梨地区交流センター	上藪田759			一人暮らしをする高齢者との 会食会の開催	300円/回		葉梨	毎月第1日 (8月を除く)	11:00～14:00	高齢者
藤枝	藤枝地区 ふれあい会食会	藤枝地区交流センター 西館 (生涯学習センター)	茶町1-5-5		054-643-3047	会食会、レクリエーション	200円	23人 募集 なし	藤枝地区	毎月第3木	10:00～13:00	一人暮らしの高齢者
西益津	あおいの会	西益津地区交流センター	立花2-6-8	平島111-2	054-643-9570	食事作り、会食会、レクリエーション	200円	14人	西益津	毎月第3火	11:30～14:00	一人暮らしの高齢者
高洲	はまゆうの会	高洲地区交流センター	高柳4-9-13		054-635-1458	会食会、レクリエーション	200円	19人	高洲	毎月第4木	11:00～14:00	一人暮らしの高齢者
大洲	大洲地区ふれあい会食会	大洲地区交流センター	大洲3-17-12		054-636-0059	会食会、レクリエーション	300円/回	27人	大洲	年3回	11:00～13:00	一人暮らしの高齢者
広幡	つくしの会	広幡地区交流センター	鬼島387		054-643-1766	会食会、交流会	200円	16人	広幡	年7回 毎月第2日 (月によって 活動日、時間の 変更あり)	10:00～12:00	一人暮らしの高齢者 (65歳以上)
岡部	亀寿の郷 わき愛あい会	亀寿の郷	岡部町内谷 1334-4		054-667-5000	健康相談、レクリエーション、 送迎サービス、会食会	なし		岡部	年2回		一人暮らしの高齢者

手助け活動

青島	駿河台支えあいの会「ぼちぼち」	駿河台コミュニティセンター	駿河台2-17-27	駿河台支えあいの会	054-644-1917	庭の手入れ、簡単な大工仕事、話し相手、ゴミ出し、安否確認の電話	300円/時間（会員制）	68人	駿河台	依頼者と支援者が相談して決定		高齢者
	キー坊大縁隊	藤枝市社会福祉協議会 在宅福祉センター内	瀬戸新屋83-6	藤枝市社会福祉協議会	054-643-3573	ゴミ出し、掃除、話し相手	500円/時間 （ゴミ出し 250円/回） （会員制）		市内全域 （条件有/ 要相談）	月～土		
	はちすけ			青島第8自治会		ゴミ出し、掃除、買い物同行、庭木の手入れ	250円/30分		青島第8	依頼者と相談により決定		
大洲	大洲地区社会福祉協議会 自立支援部手助け支援活動	大洲地区全域		大洲地区社会福祉協議会	054-636-0059	可燃物、不燃物、古紙を各町内の指定場所まで運搬 住まいの整理や片付け 草取り、草刈、除草剤散布、150cmまでの低木の手入れや枝おろし			大洲	依頼者と支援ボランティアが相談して決定		
広幡	広幡「お助け隊」	広幡地区全域		広幡地区社会福祉協議会	054-643-1766	ゴミ出し（可燃物・不燃物・古紙）、草取り			広幡	依頼者とコーディネーターが調整して決定		①高齢者の一人暮らし世帯 ②高齢差のみ世帯 ※要相談