

島田市居場所

地区	自治会	名称	活動場所	活動場所住所	アクセス	駐車場	電話番号	きっかけ	ポイント	利用料	活動日	時間
		未来クリエート21 (生活支援)		中央町7-11	JR「島田駅」から 徒歩10分	有(2台)	0547-36-4520 (事務局)	平成16年11月28日設立総会を機に活動を開始しました。 「困ったときはお互い様」をモットーに家事支援や切り絵講座や脳はつらつゲームなどの生き甲斐支援などを行っています。現在会員は240名。スタッフは価値観を共有できる人に個人的に呼びかけました。拠点は理事長の個人事務所を借りし、初期費用の20万円はスタッフからの寄付を募りました。	会員が「先生」に！ 生き甲斐支援の講座は会員同士が講師となって高齢者に教えます。	年会費2,500円 (500円は保険) サービス 700円/時	月～金	9:00～16:00
六合	道悦島	宮下広場 友遊	道悦公民館	道悦4-4-42	JR「六合駅」 徒歩1分	有	0547-35-0864 (海野英俊)	平成27年8月宮下広場「友遊」を設立しました。 都合のいい時間に自由に参加し、自分の好きな事柄に取り組んで参加して良かったなど思ってもらえる雰囲気作りに入れています。麻雀や手芸、輪投げなど自分の好きな活動をします。居場所は女性の参加者が多数を占めることが多いですが、友遊は男性が参加者の1/3！ 経費は道悦島地区社会福祉協議会から頂きました。	参加者の『主体性』を大切に！ 約束として「来た人がスタッフ、皆が責任者、皆で片づけ」としています。	無料	毎週 第3木 第4水	9:30～15:30
		はーとちゃん家 http://www.shimada-shakyo.jp	島田市民総合 施設プラザ おおるり	中央町5-1	JR「島田駅」から 徒歩約10分	有	0547-35-6244 (島田市 社会福祉協議会) e-mail fureai@shimada-shakyo.jp	平成26年市社会福祉協議会主体で居場所づくり事業「はーとちゃん家」を開始しました。 高齢者の孤立や子育て世代の育児問題などを解決する為に、誰もが気軽に来ることが出来る交流の場・情報交換の場・人と人の繋がり構築を目的として実施しています。 活動は特定せず、折り紙や麻雀、お喋りなど好きな事をして過ごしています。	『地域福祉サポーター』に呼びかけ スタッフ集めは市社会福祉協議会の事業等への協力者「地域福祉サポーター」の方に声をかけました。	無料 (お弁当注文の際は380円 自己負担)	毎週木	10:00～14:00
金谷	金谷中央	ぼれぼれ		金谷宮崎町 2024-1	JR「金谷駅」より 徒歩15分	有	0547-46-2525 (金谷地区社会福祉 協議会事業所) 水曜日9:30～15:00 以外はFAX受付のみ	金谷地区社会福祉協議会設立後事務所スペースの利用の一環として居場所事業を始めました。 元金物屋さんを家賃0円で活用しています。スタッフ集めは地区の保健委員を通して行いました。広報は地域広報誌「ほほえみ」に掲載。 初期費用は10～15万円かかりましたが地区社会福祉協議会の事業費として計上しました。バザーでの収益も資金として活用しています。	午前は「軽体操」 午後は「居場所」 午前は「喫茶&軽体操」午後は「居場所」として活動しています。軽体操では音楽に合わせた体力づくり、居場所では手芸を行っています。	無料	毎週水	9:30～15:00
川根	家山	ちゃのみ	西向地区集会所	川根町家山 915-1	大井川鐵道「家山駅」 下車徒歩10分	有	0547-53-3297	高齢者あんしんセンター主催の地域ネットワーク会議において島田市モデルケースとして開始しました。 高齢者の集まる場が少ない川根地区。定年を迎えたら居場所をやろうと約束していた仲間で、平成28年4月1日に立ち上げました。会場の西向地区集会所は自治会町内会から無料で借りています。 歌や踊りを始め、認知症予防として脳トレも行っています。コピー用紙等の必要なものはスタッフの寄付で集めました。	『アルミ缶回収』で資金を得る！ アルミ缶回収を行い、そこで得たお金を資金に回しています。	無料	毎週金	9:00～12:00
川根	抜里葛籠	サヨばあちゃんの 休憩所 (生活支援)		川根町抜里 512-1	大井川鐵道「抜里駅」 舎内	有	0547-53-3236 (諸田)	高齢化に伴い食事に困る方が増えると考え、仲間を声をかけて20年前にお惣菜作りを開始しました。 居場所は始めて4年になります。大井川鐵道「抜里駅」を使ってみてどうかというお話をもらい、借りることに決めました。初期費用の約100万円は会員からの寄付を集めました。 「地域の活性化」を目指し、日々活動をしています。	『生活支援』と『居場所』 高齢者のための宅配弁当を月15～16日行っています。土日祝日は休憩所を開き、食事やお茶の提供をし、観光客の方との交流を楽しんでいます。	お弁当1個 500円	毎週 土・日 祝	10:30～15:30

第4	元島田	はなまるの家	元島田公会堂	元島田 9103-1	JR「島田駅」より コミュニティバス 大津線天徳寺方面行き 「元島田」下車 徒歩5分	有 (約6台)	0547-35-0232 090-7913-9243 (木下) 連絡は携帯に お願いします	社会福祉協議会が運営している「はーとちゃん家」の見学をきっかけに、活動を開始しました。 毎回20～30分程のストレッチまたは手指を動かす脳トレーニング、ペタボードなどを行っています。 立ち上げは1人でいき、参加者に声を掛けて現在3名のスタッフで運営をしています。参加者集めはシニアクラブの会合で1～2回声をかけました。	『市の助成金』と 『社協の運営費』 使用員用の購入費用は20万円かかりましたが、市の助成金20万円と市社会福祉協議会の運営費3万円(年単位)で賄いました。	無料 (食事会の際は 500円)	毎月 第1木 第3日	13:00～16:00 (木曜日) 10:00～16:00 (日曜日)
初倉	岡田	くまの子ハウス	岡田公会堂西隣	船木3297-1	JR「六合駅」・ 「島田駅」から 車で15分	有	0547-38-0782 (柴田) e-mail KUmanoko7 @cy.tnc.ne.jp	「これからは社会のために少し役に立てたら嬉しいな」と思い始めました。 立ち上げにあたりスタッフ集めは民生委員、介護相談員、サロンスタッフに声を掛けました。地域の人たちには、町内会長や社会福祉協議会の役員の方たちから声をかけてもらいました。 まずは一人一人と仲良くなることで継続的な活動に繋がっています。	『自宅』を居場所に 自宅前のプレハブ(15畳)を利用し、編み物、カラオケ会、焼肉パーティーなど近隣の方との交流会を行っています。	100～200円	第2又は 第4日	13:00～17:00

ふれあい

金谷	栄・代官	ほのぼの会食会	金谷公民館	金谷代官町 3400	大井川鐵道 「代官町駅」より 徒歩2分	有	0547-46-2525 (金谷地区社会福祉 協議会事業所) 水曜日9:30～15:00 以外はFAX受付のみ	金谷地区社会福祉協議会事業の一環として始めました。 毎回、地域内のボランティア団体を招いた余興や、軽スポーツ、体操を通じたふれあいや年1回日帰りのバス旅行も実施しています。体を動かした後は参加者みなでお食事会。 お弁当は高齢者向けのメニューで特別に作ってもらっています。	会食会には『参加条件』あり！ ①70歳以上の1人暮らし高齢者 ②介護認定を受けていない人 ③バス停まで自力で来れる人 (バス送迎あり)	年会費なし 400円(食事代)	年7回	10:00～14:30
第2	中溝町	中溝町 しぞ～か でん伝体操	中溝町公会堂	中溝町 1563-2	JR「島田駅」から コミュニティバス 相賀線「中溝西」 下車徒歩5分	有	0547-37-2525	平成28年3月に長寿介護課からでん伝体操のDVDを購入する連絡をいただき、説明会を聞いた後、4月より開始しました。 スタッフは町内健笑会(老人会)の役員です。地域の人には定例会の時に話をしました。場所は公会堂が新しくなり、広いホールがあったため、利用しました。 みんなとお喋りをし、笑って楽しい気持ちになれる、また出かけたと思うようにすることを心掛けています。	『参加者に目を配る！』 参加者が無理をしないように、注意しています。 定期的に水分も取ってもらうように声かけもしています。	無料	毎週月	10:00～11:00 (ダンベル体操 もされる方は 12:00まで)
第3	高砂・宝来	すこやか会	高砂町公会堂	高砂町 6270-13	JR「島田駅」から 徒歩10分	有	0547-36-5509 (高砂町公会堂)	平成11年地域ふれあい事業「高砂町すこやか会」を創設し、活動を始めました。 町内高齢者(75歳以上)を対象に月1回サロンを開催しています。手芸、保健師の講話、楽器演奏などを行っています。 市が委託している地域ふれあい事業なので町内会の賛同で公会堂を使用しています。また年間計画表を提出すると市や社協から助成金が支給されます。	『町内ボランティア』 内容は毎月スタッフ(町内ボランティア)が考えています。 指導や強制的にならないように一緒に楽しむことを重視しています。	無料 (年1回バス旅行 参加費1,000円)	毎月第3水	10:00～11:30
第4	元島田	サロン・ド・モネ	元島田公会堂	元島田 9103-1	JR「島田駅」から コミュニティバス 相賀線「中溝西」 下車徒歩5分	無	0547-36-0511 (代表自宅)	平成15年5月有志が集まって創設しました。 料理教室や健康体操、手芸や麻雀、ボランティアなど様々な活動を行っています。ふれあいサロンの先進地の視察なども積極的に行っています。 スタッフ集めは同じ考え、ボランティア精神のある人に呼びかけました。	『出前講座』の開催 行政や議会の報告、国内・海外見聞録の報告、エアツアーなども行っています。	無料 (飲み物・ 昼食は持参)	毎週火	10:00～12:00

初倉	中河	ひまわりの会	保健福祉センター はなみずき	中河町283-1	・初倉線 「保健福祉センター」 下車 ・金谷島田病院線 ・島田静波線 「保健福祉センター」 入口下車 ・コミュニティバス 相賀線・大津線 ・島田駅東線 「はなみずき」 ・はなみずき入口 下車	有	0547-34-3288 (保健福祉センター はなみずき)	保健福祉センターはなみずきを利用することで 始まりました。 先生がいるわけではなく、自身で材料を持って きて手芸や編み物などやりたいことを自由に行 います。「何かをやる」と決まっていなから 気軽に参加できます。作ったものは参加者同士 で交換する事もあります。 口コミや広報で周知しました。	【高い出席率】 出席率が良く、辞める人も ほとんどいません。 「話す機会が増えた」「ボ ケ防止になる」など、高齢 者に良い影響を与えていま す。	無料	毎週金 第4水 (計5回)	10:00~15:00
----	----	--------	-------------------	----------	---	---	-------------------------------------	---	--	----	---------------------	-------------

生活支援

第1	三ツ合町	三ツ合町見守り	三ツ合公会堂	三ツ合町 1332-25	JR「島田駅」から コミュニティバス 伊久美線・川根線 「三ツ合橋」下車 徒歩2分	有	0547-36-0610 (石神自治会長自宅)	三ツ合の高い高齢化率(32%)や民生委員等が機能して いないことを背景に活動を始めました。 「防災活動の推進」と「福祉活動の推進」を柱に活動 を始めました。 活動内容は防災マップの作成、見守り活動、ミニSL祭 りや焼き芋大会の開催など多岐に渡ります。スタッフ 集めは自治会の役員会を中心に組長常会を開催しまし た。一昨年から町内情報誌「三ツ合橋」を発行し、自 治会活動への理解や協力を得ています。	【防災活動】への取り組み 要支援者はどこに住んでいるの か、災害時誰が助けに行くのか 等、詳しい情報を記載した防災 カードの作成を行い、地域内で 助け合える仕組み作りをしてい ます。	無料	常時	
六合	道悦島	道悦島応援隊		道悦3丁目			080-2664-2631 (小林強) (受付時間 月~金 午前9時~12時)	H27年8月県営住宅に住む、一人暮らし高齢者 から、高齢者あんしんセンターに日常生活の困 り事の相談があった。 定期的な会合を持ち、解決策を出していくよう に決めた。 道悦島地区のアンケートを取ろうと決めた。 生活支援が必要と感じた人が多い事が分かった 一方で、地域のためにお手伝いをしたいという 人もいて、理解と機運も高まる。	<特徴> ① 日常生活のサポートを必要と する人に、住民が主体となっ てお手伝いを実施する、会員制 の「住民参加型」のサポートサ ービスです。 ② 助けられたり、助けたり「お たがいさま」の気持ちで支え合 う地域づくりを目指していま す。 ③ 無償のサービスでは、利用会 員制に遠慮や気兼ねがあり、有 償にすることで活動の継続性、 安定性が保てます。	150円/回 ①ゴミ出し 500円/時 ②買い物代行 ③住居の清掃や家の 周りの手入れ ④軽微な作業 (電球交換・日曜大 工等) ⑤話し相手 ⑥散歩や通院等の付 き添い ⑦その他、日常生活 上必要なサービスで 会長が必要と認める もの	月~土 お休み 日・祝 12月29日 ~1月4日	8:00~17:00
初倉	月坂	和会		阪本1637-2 または 月坂2-15-7 (月坂2丁目 公民館)	JR「島田駅」から コミュニティバス 湯日線本村方面行き 「月坂2丁目」下車 徒歩5分	有	0547-38-3587 (眞 譽士彦)	5年前から「地域で支え合うのは当然だ」と思い、自治 会等に呼びかけ、始めました。 スタッフは現在40名。活動内容は買い物代行や草取 り、送迎などの地域の困りごとの支援。拠点はなく、 各自で連絡を取り合い、必要であれば公民館を利用し ています。会員だけでなく地域活動の中で必要な人 には支援者の連絡先を渡し、頼みやすい人に連絡を取 ってもらっています。	【ボランティアで支援】 老人会として、ボランティ アで支援を行っているた め、活動費は老人会の活動 費を利用しています。	無料 (和会の会費 年3,000円)	常時	