

市の事業所一覧表 [青→みなサボ調べ](#)

	圏域	実施会場	所在地	事業者名	曜日	時間	1教室目 2教室目	連絡先	担当	定員	会費
葵区	城西	静岡市番町市民活動センター	一番町50	(特非)笑顔と健康づくりShizuoka	月曜日	AM10~12	・5/15~・10/16~2/19	201-9031	梅田	25名	
		シニアライフ支援センター「くれば」2階	両替町2丁目3-6	(特非)静岡団塊創業塾	水曜日	AM9:45~11:45	・5/17~・10/18~	252-8018	大隅		
		ウエルシス静岡伊勢丹店	呉服町2丁目1-5	サーストン(株)	金曜日	AM9~11	・5/19~・10/6~	266-6888	大澤		
		城西神経内科クリニック	新富町5丁目7-6	(医)泰平会	金曜日	PM1~3	・5/19~・10/20	273-7000	菊地		
	城東	城東コミュニティプラザ H a p i S p o	城東町34-14	(福)静和会	日曜日	AM9:30~11:30	・5/14~・10/15	207-8274	春田		
		J A 安東支店	大岩本町15-21	(特非)笑顔と健康づくりShizuoka	月曜日	PM1:30~3:30	・5/15~・10/9~	245-7441	安心院		
		熊野神社(安東会館)	安東1丁目6-4	(特非)笑顔と健康づくりShizuoka	金曜日	AM10~12	・5/19~・10/20~	209-0890	山崎		
		リハビリセンター歩み	太田町12仲野ビル4F	(有)岩本薬局	第1土曜日	AM9:30~11:30		297-5581			○500円
		もくせい会館	鷹匠3丁目6-1	㈱ユアーズ静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ	木曜日	AM10~12	・6/1~・11/2~	273-7070	深澤		
	麻機千代田	介護老人保健施設 こみに	赤松8-16	(医)博慈会	火曜日	PM1:20~3:20	・5/23~・10/3~	209-7000	塩澤		
		デイサービスセンターみずあおい	北3丁目26-29	(医)百葉の会	日曜日	PM2:00~3:00		248-1082			
		早稲田イーライフ沓谷	沓谷2丁目9-2	(株)R&A	金曜日	AM9:15~11:15	・5/19~・10/13~	294-8261	岡崎	15名	
		デイサービスウィズ	千代田7丁目5-36	(株)WITH				297-3321			
		古庄公民館	古庄2丁目1-81	㈱ユアーズ静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ	木曜日	AM10~12	・6/1~・11/2~	273-7070	深澤		
	長尾川	レッツ倶楽部西瀬名	西瀬名町21-14	(株)アイドラッグ	土曜日	AM9:30~11:30	・5/13~・10/7~	263-5550	夏井	25名	
		デイサービス リ・ボン倶楽部瀬名	瀬名川2丁目33-33	(株)シン・プレイス	木曜日	AM9~11	・5/18~・10/19~	207-8570	影山		
		まつもとデイサービスセンター	東千代田2丁目10-18	(有)ライフレビュー	土曜日	AM9:15~11:15	・5/13~・10/14~	080-5816-4402	松本		
	美和	カリタス みわ	内牧479-1	(福)桂	木曜日	AM10:20~12:20	・5/25~・10/19~	206-0333	櫻井		
		足久保ケアサポートセンター楽寿	足久保口組516-1	(福)楽寿会	火曜日	PM1:30~3:30	・5/16~・10/24~	296-1111	澤井		
	服織	介護予防デイサービスセンター ごろご	山崎2丁目35-11	(福)駿河会	水曜日	AM9~11:30	・5/24~・11/1~2/28	659-5635	佐塚	20名	
薬科	わらびこ	大原1834	㈱ユアーズ静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ	木曜日	AM10~12	・6/1~・11/2~	273-7070	深澤			
駿河区	小鹿豊田	東静岡 S & C	曲金7丁目10-25	(株) e-step 問合せ:フィットライフ	月曜日	AM9:30~11:30	・5/8~・10/16~	266-9911	小山		
		いきようかい小鹿	小鹿321-1	(有)生陽会	火曜日	PM1:30~3:30	・5/23~・10/24~	287-2880	菅瀬		
		聖一色公民館	聖一色536	㈱ユアーズ静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ	火曜日	AM10~12	・5/30~・11/7~	273-7070	深澤		
	八幡山	伊河麻神社(伊河麻集会所)	稲川1丁目10-15	(特非)笑顔と健康づくりShizuoka	月曜日	AM10~12	・5/15~・10/16~	281-8447	青島		
		聖ヨゼフの園指定介護予防通所介護事業所	八幡4丁目6-9	(福)聖母福祉会	月~土	AM11:20~11:40		282-1871			
	大谷久能	スイートシャワー大谷	大谷406-2	(有)生陽会				270-8100			
		久能の里	根古屋289-1	(福)駿府葵会	水曜日	AM10:30~12:30	・5/24~・10/18~	237-8876	谷口		
	大里中島	フィットライフ	中村町322-1	(株)e-step	土曜日	AM9:30~11:30	・5/13~・10/14~	266-9911	杉山		
		ほっとほ~む	寿町20-3	(有)アクト企画	木曜日	PM1:30~3:30	・5/18~・10/26~	266-3000	谷津		
		中島浜公民館	中島1457	㈱ユアーズ静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ	金曜日	AM10~12	・6/2~・11/3~	273-7070	深澤		
	大里高松	ゆらりコンディショニング	石田3丁目16-43	(株)ゆらり	土曜日	AM10:10~12:10	・5/13~・10/14~	654-0213	池田		
		元気星まつもとデイサービス	大坪町2-16	(株)ヒューマングラビティー	土曜日	PM1:30~3:30	・5/13~・10/14~	287-0515	石黒		
	長田	フィットネスデイ 丸子の里りはら	みずほ2丁目12-4	(福)静和会	土曜日	AM9:30~11:30	・5/13~・10/14~2/3	260-6591	青嶋	25名	
		みずほ公民館	みずほ2丁目19-2	㈱ユアーズ静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ	水曜日	AM10~12	・5/31~・11/1~	273-7070	深澤		
		リフレアみずほ	みずほ5丁目6-6	T O K A I ライフプラス(株)	日曜日	AM9:30~11:30	・5/14~・10/22~	258-7700	南口		
	丸子	ハートピアの森リハビリデイサービス	手越420-3	(株)ハートピア	木曜日	AM10~12	・5/18~・10/19~	257-6933	近藤		
		デイサービスセンター 丸子の里きらり	丸子3000-1	(福)静和会	土曜日	AM10~12	・5/20~・10/21~	270-6780	片川		
スイートシャワー丸子		丸子3丁目12-56	(有)生陽会	月~金	PM3:00~3:30		268-2600				

清水区	港北	デイサービス 季の結び	天神1丁目7-7	(株)セルフィッシュケアサポート	日曜日	AM9~11	・5/14~・10/15~	361-0020	岡淵	25名	
		伝馬町自治会館	江尻東2丁目2-14	(株)元気広場 問合せ:ゲンキスト	金曜日	AM10~12	・5/26~・10/27~2/2	346-0751	大島		
	興津川	小島河内商工会館	但沼町292-2	メディカル東海(株)	火曜日	AM9:15~11:15	・5/16~・10/10~	360-4801	藤岡		
	港南	デイサービスセンターさつき	相生町3-3鈴与新清水ビル1F	鈴与ケアサービス(株)	月~土	PM3:00~3:30		355-0289			
		えいむの丘 地域交流室	北矢部780-2	(株)エーアイエム	火曜日	PM1:30~3:30	・5/9~・10/10~	376-4086	浪花		
		レオリブレ スポーツクラブ	幸町11-14	レオリブレ(株)	金曜日	PM1:30~3:30	・5/12~・10/6~	335-2234	西ヶ谷		
		ジョブシティーカレッジ レオリブレ校	幸町11-14	レオリブレ(株)問合せ:レオリブレスポーツクラブ	月曜日	AM9:30~11:30	・5/8~・10/2~	335-2234	徳久		
	有度	ゲンキスト(イオン清水店3Fヤングランドオ)	上原1丁目6-16	(株)元気広場 問合せ:ゲンキスト	火曜日	PM0:30~2:30	・5/23~・10/24~2/2	346-0751	大島		
		特別養護老人ホーム 有度の里	長崎新田311	(福) 恵和会	火曜日	AM10~12	・5/9~・10/10~	344-7711	小泉		
	高部	デイサービス ジョイクラブ	梅ヶ谷58	加藤建設(株)	水曜日	AM9:30~11:30	・5/24~・11/8~	348-2990	小林		
	飯田庵原	スポーツ ライフ アケアクラブ	庵原町145-7	(株)AQEA CLUB	木曜日	AM9~11	・5/18~・10/19~	364-8380	寺尾		
		デイサービスセンターいはら	庵原町594-20	鈴与ケアサービス(株)	月~土	PM3:15~4:30		361-7700			
		石川自治会館	石川本町9-23	(株)ユアーズ静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ	月曜日	AM10~12	・5/29~・11/6~	273-7070	深澤		
		高橋西自治会館	高橋5丁目3-15	(株)太陽の友	水曜日	AM9:30~11:30	・5/24~・10/18~	366-7731	細沢		
	松原	あいむ三保ギャラリー	三保3527-4	櫻田産業(株)問合せ:レオリブレスポーツクラブ	火曜日	AM10~12	・5/9~・10/3~	335-2234	西ヶ谷		
	蒲原	新栄公民館	蒲原7-69	(株)元気広場 問合せ:ゲンキスト	水曜日	AM10~12	・5/24~・10/25~2/2	346-0751	大島		
由比	特別養護老人ホーム 浜石の郷	由比阿僧189-1	(福)慈照会	火曜日	PM1~3	・5/23~・10/31~	377-1177	梅原			