

しぞ〜かでん伝体操オープンスペース 一覧 (オープンスペース→自由に体操に参加できる場)

行政区	包括圏域	会場	開場場所	実施頻度	曜日	時間	連絡先	会費(月)
葵区	城西	静岡健康友の会(田町診療所内)	葵区田町5丁目90	週2回	月・木	PM15:30	253-9101	
	城西	城西神経内科クリニック内リハビリ室	葵区新富町5丁目7-6	週2回	月・火	PM13:00	273-7000	
	城西	MIRAIE リアン コミュニティホール七間町	葵区七間町12-4	週1回	金	PM13:00~16:00	270-8991	
	城東	楽笑クラブ東鷹	葵区東鷹匠町7-11	週1回	火	AM10:00		
	城東	リビングカルチャーセンター	葵区伝馬町16-8	月2回	第1・3金	AM10:00~11:30	205-4111	○500円
	麻機千代田	静岡市ふれあい健康増進館 ゆらら	葵区南沼上1379-1	週5回	月~金	PM12:45	263-3456	○
	賤機	鯨ヶ池老人福祉センター	葵区下951-1	週2回	水・土	AM9:30	294-9778	
	賤機	梅が島高齢者生活福祉センター	葵区入島246	週1回	木	AM10:00	207-4477	
	長尾川	長尾川老人福祉センター	葵区長尾117	週2回	日・水	AM10:00~11:30	265-1415	
	長尾川	(有)デイサービス るる	葵区川合2丁目8-18	週1回	火	AM10:00	267-5511	
	長尾川	まはえ 瀬名花壇	葵区瀬名中央3-273-1	週2回	火・木	AM10:30~11:00	297-4002	
	美和	北部生涯学習センター(北部でん伝体操クラブ)	葵区昭府2丁目14-1	週1回	水	PM13:00	271-5111	○
	服織	まはえ倶楽部 地域交流室	葵区山崎2-2-8	週1回	水	AM10:00	207-8966	
	服織	みんなの元気処 ごろご	葵区山崎2丁目35-11	週5回	月~金	PM16:00(火水金) PM16:50(月木)	659-5635	
	服織	静岡老人ホーム	葵区吉津1905	週1回	木	AM9:00	278-1727	
駿河区	小鹿豊田	特別養護老人ホーム 小鹿苑 交流室	駿河区小鹿1-1-24	週1回	木	AM10:00	284-0021	
	八幡山	聖ヨゼフの園 地域交流室	駿河区八幡4丁目6-9	週1回	月	AM10:00	282-1871	
	大谷久能	西平松公民館	駿河区西平松133	週1回	月	AM10:00		
	大里高松	宮竹1・2丁目公民館	駿河区宮竹1丁目4	週1回	月	AM10:00		○
	丸子	生陽会 丸子 てるてるプラザ	駿河区丸子3丁目139	週5回	月~金	AM11:00~11:30	0120-77-4165	
	長田	用宗老人福祉センター	駿河区用宗5-21-10	週2回	木・日	PM13:00	257-2022	
清水区	港北	は一とびあ清水4F機能訓練室	清水区宮代町1-1	週2回	月・木	AM9:45	371-0294	
	興津川	清水東部老人憩いの家	清水区興津中町1288	週2回	火・土	AM9:30~10:00、10:00~10:30	369-5513	
	港南	WAC清水さわやかサービスわくわく亭	清水区日立町24-17	週2回	月・木	AM10:15~11:30	337-1888	
	港南	清水船越老人福祉センター	清水区船越2丁目9-26	週1回	水	AM10:00(午前)PM14:00(午後)	352-5505	
	港南	特別養護老人ホーム 巴の園	清水区万世町1丁目1-30	週1回	木	AM10:30	354-1527	
	高部	高部生涯学習交流館	清水区押切1086-2	週1回	月	AM10:00	346-0828	○
	飯田庵原	清水北部交流センター「ふれあいの郷」	清水区八坂町2110-2	週2回	水・土	AM9:30	364-8902	
	松原	IAIスタジオ日本平 会議室	清水区村松3880-1	週1回	水	AM9:00~12:00	335-5111	
	松原	清水南部交流センター	清水区駒越南町9-50	週2回	火・土	AM9:30~10:00	335-0609	
	松原	清水老人憩いの家清開きらく荘	清水区清開2-1-1	週2回	火・木	PM14:40	334-1241	
	松原	清水折戸老人福祉センター羽衣荘	清水区折戸4-8-53	週3回	火・木・土	AM8:40	336-3117	
	蒲原	蒲原老人福祉センター	清水区蒲原神沢1363-4	週3回	火・水・金	AM10:30	388-3186	
	由比	入山ふれあい館	清水区由比入山2163-2	週1回	火	AM9:30	376-0435	
	由比	由比交流センター	清水区由比北田450	週2回	月・木	AM10:00	376-0435	
	両河内	両河内生涯学習交流館	清水区和田島855-3	週1回	月	AM9:30	395-2244	○