いざという時のために、事前にチェック!
静岡の介護情報満載!! みなサポ 検索

志太地区

2024.9

NPO法人 **みなサポの**

老人ホームのご案内

有料老人ホーム・サ高住・シェアハウス
グループホーム・ケアハウス・特養・老健・療養
小規模多機能型居宅介護

CONTENTS

参考	入院から介護サービス利用への流れ／介護申請→認定の流れ		2／3
	老人ホーム（入居施設）の種類と特徴 ※比較（自由･安心）／利用料金		4／5
入居施設一覧・利用料	焼津市	有料老人ホーム・サ高住・シェアハウス・グループホーム ※入居条件付	6
		ケアハウス・特養・老健・医療療養病床・小規模多機能型居宅介護	7
	藤枝市	有料老人ホーム・サ高住・グループホーム ※入居条件付	8
		ケアハウス・特養・老健・医療療養病床・介護医療院・小規模多機能型居宅介護	9
	島田市	有料老人ホーム・サ高住・グループホーム ※入居条件付	10
		ケアハウス・特養・老健・医療療養病床・小規模多機能型居宅介護	11
参考	特集!! 自由と安心!! 自立型高齢者向け賃貸住宅 ※今、でしょ！ 自立入居のメリット		12/13
	小規模多機能型居宅介護とは?／ケアマネジャーを決めるポイント		14
	有料老人「ホームいくらかかるの?」／入居金と月額費用		15
	老人ホーム選びのフローチャート ※医療ケア・介護度・認知症状／介護度と利用料金		16
	入居の流れ・老人ホーム選びのポイント		17
	ウェブサイトのご案内 ※特養の入所（優先順位? 点数? 費用? ）・老人ホームの最新情報など		18
	メモ		19
	ご支援企業の紹介／ご支援･ご協力のお願い		

もっと詳しく知りたい!! 実際に「どこ」が向いてるの? サポートします!!

NPO法人 **みなサポ** まずはお電話で Mobile：080-5161-1165〔担当直通：岩井〕

面談でのご相談は、焼津相談室以外でもOKです（ご自宅･ファミレスなど）

【相談対応地域：静岡市･焼津市・藤枝市・島田市】 みなサポ活動にご支援お願いします〔寄付にて運営しています〕

■焼 津 相 談 室：焼津市下小田上町15-2（セブンイレブン焼津祢宜島店隣り）「COCO下小田内」

■静 岡 事 務 所：静岡市駿河区丸子3-8-7 TEL.054(259)3515・FAX.054(260)7181

入院から介護サービス利用への流れ

病院ソーシャルワーカー等より、退院後のことを決めるようにお話しがあります。

早い方は、手術の翌日

→ **早急な決断を迫られます**

まずは

地域包括支援センターなど

要介護申請

↓ 約1ヶ月

要介護度決定

要支援1・2
要介護1～5
非該当

平行して

- 面倒をみる人がいる
- 面倒をみる人はいるが…
- 自宅では無理!

在宅

介護サービスを利用しながら

在宅介護を希望

↓

居宅ケアマネジャーを決める

✕ 居宅ケアマネジャーはケアプランを作成することができません。

↓

ケアプランを作成する

↓

介護サービス利用開始

定額にて提供
※同一事業所でのサービスで柔軟な対応がしやすい。

通い・訪問介護・お泊り

小規模多機能型居宅介護

上記にプラス 訪問看護

看護小規模多機能型居宅介護

自宅での介護が無理に

老人ホーム

各入居施設ごと、種類・入居条件・利用金額・サービス内容が異なります。

入居を希望

↓

200以上の施設より選定

↓

見　学

↓

施設決定

↓

契　約

↓

老人ホーム入居

種類により在宅サービスを利用できます。

要介護度によって入居先は限定されます。

どうしたらいいの? 誰に相談すればいいの?

お住まいの地域にある「地域包括支援センター」にてご相談いただけます。
ただし、地域外のことや、住まい・生活・相続・老人ホーム入居などの総合的なご相談には対応しきれません。

そんなときには……

お困りごと → みなサポへお電話 → ご自宅orご指定の場所 → 面談にて相談 → 各種サポート

（概略をお聞きします／必要な資料を用意し、伺います）

「老人ホーム入居・介護・住まいのこと・相続など」のお困りごとなどをサポートします！

介護保険サービスの利用には、まずは申請しましょう!!

申請→認定への流れ

認定申請窓口

区役所の高齢介護課など。

代行で **地域包括支援センター**

居宅介護支援事業者（ケアマネジャー）、保健福祉センターなど。

申請に必要なもの

- □介護保険被保険者証
- □診察券（主治医が総合病院の場合）
- □医療保険の被保険者証（64歳以下の方）
- □被保険者の認印

※マイナンバー（個人番号）の記入が必要になります。

認 定 調 査

市の調査員や委託された居宅介護支援事業者などが訪問し、心身のことや介護の状況について調査します。

◎調査は1時間程度かかります。
◎調査日は事前に連絡します。
◎ご家族におたずねすることもあります。

認定調査では、どんなことを聞かれるの?

◎寝返りができますか？
◎歩行は一人でできますか？
◎排泄後の後始末は、ご自分でできますか?
◎ひどい物忘れはありませんか？
◎夜はよく眠れますか？ など、
ご本人の心身のことや介護の状況について伺います。

主治医意見書

市の依頼により、主治医が介護が必要な主な病名や心身の状態についての意見書を作成します。

主治医がいないときは、市が指定した医師の診断を受けていただきます。

一 次 判 定

コンピュータでどのくらい介護の手間がかかるかを推計します。

審査判定（二次判定）

どのくらいの介護が必要か審査します。

介護認定審査会で調査の判定結果や認定調査による特記事項、主治医意見書などをもとに、介護を必要とする程度に応じ、非該当、要支援1・2、要介護1～5の区分に審査判定します。

介護認定審査会

医師・介護福祉士など、
保健・医療・福祉の専門家で構成

認定結果通知

認定結果は申請してから、通常30日ほどで市から郵送されます。

要介護1～5 → **介護サービス** が利用できます

要支援1・2 → **介護予防・生活支援サービス事業** が利用できます

非該当（自立） → 65歳以上の方 **一般介護予防事業** が利用できます

生活機能の低下がみられた方 ↑ 介護予防・生活支援サービス事業

自立した生活が送れる方 ↑ 一般介護予防事業

地域包括支援センターにて、「基本チェックリスト」を実施

入居施設を比較（目安）

自由度・安心度・レク・地域交流・料金

利用料金（目安）

主に民間運営

介護付有料老人ホーム

要介護者居住施設。**【定額料金】**（「混合型」あり）
「特定施設入居者生活介護」の指定介護施設とは＝
看護介護1:3利用者以上

■介護付き有料（静岡市37施設・1,811居室）※2023.7現在

入　居　金		月額利用料（静岡市平均）
0～2,400万円		206,375円
葵区	駿河区	清水区
204,514円	240,207円	171,972円

住宅型有料老人ホーム

食事の提供、室内や施設内の最低限の清掃程度。
訪問介護・通所介護などの外部の介護サービスを利用。

■住宅型有料（静岡市42施設・1,181居室）※2023.7現在

入　居　金		月額利用料（静岡市平均）
0～5,000万円		134,202円
葵区	駿河区	清水区
171,676円	107,556円	119,184円

健康型有料老人ホーム【静岡市に無し】

多くの場合、要介護者は退去。
プール、温泉といった設備を併設施設も。

サービス付き高齢者向け住宅

【様々な形態】
自立or自由度・食事の有無など様々

安心して居住できる賃貸の住まい。
バリアフリーなどの設備を有している。
安否確認・生活相談などのサービスがあります。
【国土交通省・厚生労働省】

■サ高住（静岡市27施設・893居室）　※2023.7現在

入　居　金		月額利用料（静岡市平均）
敷金2～3ヶ月		152,491円
葵区	駿河区	清水区
161,171円	147,650円	143,615円

認知症対応グループホーム

【要支援2以上】
認知症の診断を受けた方

自治体が公募する地域密着型サービス。
認知症の高齢者が1ユニット（5～9人以下）で共同生活をする
介護付の施設。※2ユニット（1・2F）など
定期借地権の一時金の補助：1/2

■グループホーム（静岡市119施設）　※2023.7現在

入　居　金	月額利用料	施設数
0～18万円	84,000～160,888円	119
平均50,680円	平均123,316円	

軽費老人ホーム（ケアハウス）

【要介護2までが目安】

60歳以上の自立の方。介護は不要だが身体機能の低下、
独立生活には不安、家族援助が困難な人を対象。
収入合計により利用料金が大きく変わります。
定期借地権の一時金の補助：10/10・1/2

高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）

【自立の方】

【静岡市14棟】自立が条件・食事なし・家賃補助

グループリビング（シェアハウス）

【自立の方】

シニア向けシェアハウスが基本。介護は外部サービスを利用。
県内では焼津市の「COCO下小田」のみ

■特別養護老人ホーム（特養）

入居の条件	要介護3以上
入居期間	原則、終身利用
入居金等	なし
月額利用料	ユニット型個室:13万円
	多床室（相部屋）:8万円

【特養費用一例】

■**従来型多床室**（30日換算、要介護3の場合）
居住費¥9,600・食費¥41,400・その他費用¥10,500
特別養護老人ホームサービス費¥24,971
サービス加算¥1,567……**合計 ¥88,038**

■**ユニット型個室**（30日換算、要介護3の場合）
居住費¥59,100・食費¥41,400・その他費用¥10,500
特別養護老人ホームサービス費¥26,009
サービス加算¥1,567……**合計¥138,576**

介護保健施設

特別養護老人ホーム（特養）

【入居条件：基本要介護3以上】

日常生活の介護や機能訓練、レクリエーションなど。
入居の際は介護度・生活環境を点数にて評価し、緊急性の高い
方を優先的に対応。**「自己負担の軽減有り」**
定期借地権の一時金の補助：10/10・地域密着型1/2

介護老人保健施設（老健）

【入居条件：要介護】

病院と自宅の中間的な役割と果たしている。
リハビリを中心として自立生活を目指す。
入所期間は、基本3～6カ月程度と短め。
※在宅強化型・従来型により異なる**「自己負担の軽減有り」**
定期借地権の一時金の補助：10/10・地域密着型1/2

■介護老人保健施設（老健）

入居の条件	要介護以上
入居期間	原則、3ヵ月～
入居金等	なし
月額利用料	ユニット型個室:14万円
	多床室（相部屋）:9万円

医療療養病床・介護医療院

医療療養病床とは、急性期の治療後、慢性的な症状の療養を行う施設。
医療・看護に重点を置いたサービス。**「自己負担の軽減有り」**
介護医療院とは、「医療の必要な要介護者の長期療養・生活施設」として、
介護療養型医療施設の廃止に伴い、介護保険施設。**「自己負担の軽減有り」**
定期借地権の一時金の補助：1/2

■医療療養病床・介護医療院

入居の条件	医療区分により
入居期間	長期利用
入居金等	なし
月額利用料	ユニット型個室:25万円
	多床室（相部屋）:9～17万円

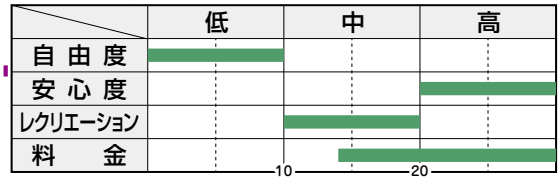
行政管轄

養護老人ホーム

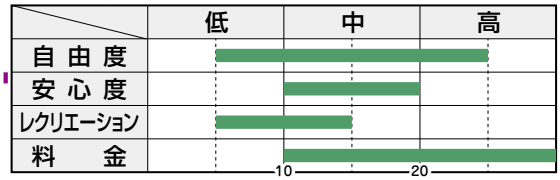
定期借地権の一時金の補助：10/10

65歳以上の自立の方で、虐待や心身上の障害および低所得などの経済的な理由から、家庭での養護が困難な人。
相談窓口は、各市区町村（静岡市は、静岡老人ホーム・清水松風荘）

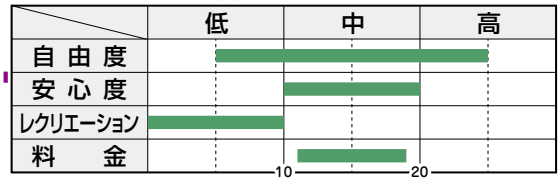
■介護付き有料老人ホーム



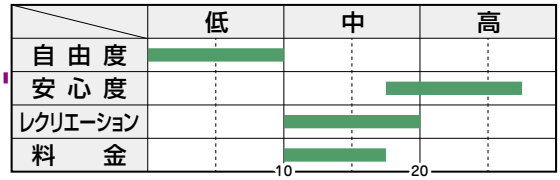
■住宅型有料老人ホーム



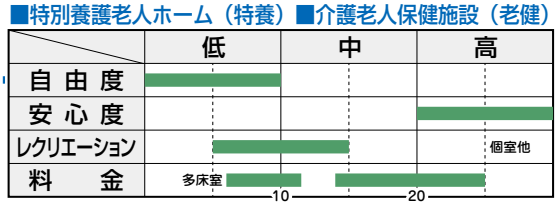
■サービス付き高齢者向け住宅



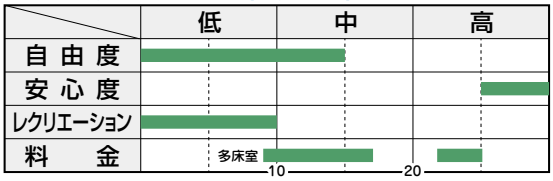
■認知症対応グループホーム



■特別養護老人ホーム（特養）■介護老人保健施設（老健）



■介護療養型医療施設（療養病床）



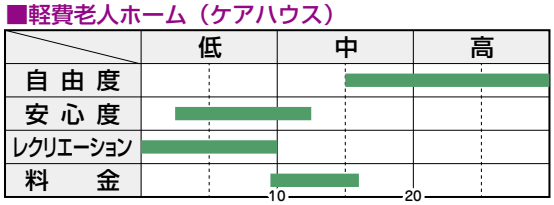
■軽費老人ホーム（静岡市7施設）※2023.7現在

入居金	月額利用料	施設数
30～120万円	89,000～155,000円	7

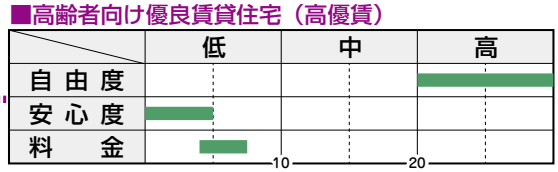
年間の収入合計（保険料等引いた金額）	合計（1ヶ月）
150万円以下	89,111円
1,500,001円～160万円	92,111円
1,600,001円～170万円	95,111円
1,700,001円～180万円	98,111円
1,800,001円～190万円	101,111円
1,900,001円～200万円	104,111円
2,000,001円～210万円	109,111円
2,100,001円～220万円	114,111円
2,200,001円～230万円	119,111円
2,300,001円～240万円	124,111円
2,400,001円～250万円	129,111円
2,500,001円～260万円	136,111円
2,600,001円～270万円	143,111円
2,700,001円～280万円	150,111円
280万円以上	154,711円

参考:白寿荘（冬季）

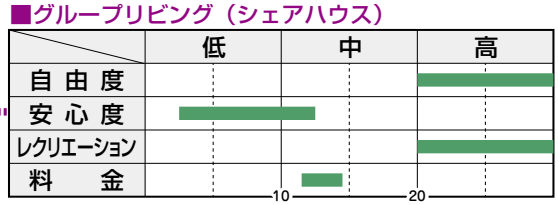
■軽費老人ホーム（ケアハウス）



■高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）



■グループリビング（シェアハウス）



施設入所の食費・居住費の自己負担額の軽減

単位：円／月は30日換算（基準費用額）

次の要件を満たし、下表の第1階から第3段階までに該当する人

●本人及び世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が、市民税非課税であること。

利用者自己負担額の軽減対象

利用者負担段階			食費	居住費 ユニット型個室	居住費 ユニット型個室的多床室	居住費 従来型個室 福祉施設	居住費 従来型個室 老健・医療院	居住費 多床室 福祉施設	居住費 多床室 老健・医療院
国が定める基準費用額			1,445/日 43,350/月	2,066/日 61,980/月	1,728/日 51,840/月	1,231/日 36,930/月	1,728/日 51,840/月	915/日 27,450/月	437/日 13,110/月
第1段階	市民税非課税世帯	生活保護受給	300/日 9,000/月	880/日 26,400/月	550/日 16,500/月	380/日 11,400/月	550/日 16,500/月	0	
		老齢福祉年金受給							
第2段階		年金収入（非課税年金含む）と合計所得金額の**合計が80万円以下**	390/日 11,700/月			480/日 14,400/月		430/日 12,900/月	
第3段階（1）		年金収入（非課税年金含む）と合計所得金額の**合計が80万円超120万円以下**	650/日 19,500/月	1,370/日 41,100/月		880/日 26,400/月	1,370/日 41,100/月		
第3段階（2）		年金収入（非課税年金含む）と年合計所得金額の**合計が120万円超**	1,360/日 40,800/月						

預金など：第1段階：（単身）1,000万円・（夫婦）2,000万円／第2段階：（単身）650万円・（夫婦）1,650万円
第3段階：（単身）　550万円・（夫婦）1,550万円／第4段階：（単身）500万円・（夫婦）1,500万円

市民税課税世帯であっても、一定の要件を満たす場合は、特例的に減額を受けることができます。（特例減額措置）

※詳細については、各区高齢介護課までご相談ください。

焼津市 老人ホーム一覧（利用料金の目安）

	所在地	ホーム名称	事業主名	種別	入居条件 居室数	入居時費用	月額利用料	備考
北部	大覚寺2-8-17	ハートリンク焼津 壱番館 弐番館	ハートリンクケア	住宅型	要介護 16/15	330,000円～ 敷金・家賃・管理費・前家賃・前管理費	136,920円～（税込）	TEL054-620-7520
北部	大村2-17-7	アクアホーム焼津大村 ㊥24H看護	（株）スタッフシュウエイ	住宅型 医療対応型	規定の疾病 （介護度不問） 25	0	93,300円（税込） プラス 訪問介護・訪問看護	TEL054-631-4666 規定疾病例＝末期がん、筋萎縮性側索硬化症、進行性筋ジストフィー症、パーキンソン病、他
北部	浜当目4-12-1	浜当目プラス	静寿会	介護付	要介護 50	0	165,700円（税込）	TEL054-625-8550
北部	小柳津638-4	じきゅう	（有）池ちゃん家・ドリームケア	住宅型	要支援～ 14	0	109,512円	TEL054-625-9820
北部	五ケ堀之内530-3	池ちゃん家	（有）池ちゃん家・ドリームケア	住宅型	自立～ 5	0	109,512円	TEL054-620-8853
中部	小川新町4-3-23（岡本石井医院至近）	すずかけの木【酸素】	正心会	介護付	自立～ 71	0	202,800～ 277,800円（税込）	TEL054-631-6161 （岡本石井医院との医療連携）
中部	南小川1--1-6	シンシア焼津【酸素】	グローバル総合研究所	介護付	要支援～ 54	申込金300,000円	236,400円	TEL054-656-0968
中部	東小川2-11-25	亀松亭	レジャー開発（株）	住宅型	要介護 個室18・2人5	0	78,000～ 87,000円	TEL054-621-5110
中部	小川2924	はーとらいふ焼津	（株）三咲ケアサービス	住宅型	要介護 16	145,000円	144,000円（税別）	TEL054-631-5961
南部	石津1-16-7	でらいと焼津	（株）アース	介護付	要介護 50	退去時22,000円	188,640円（税込）	TEL054-625-1300
南部	田尻1903-1	たんぽぽ田尻	（有）吉田工房	介護付	要介護 14	120,000円	103,310円	TEL054-625-0303
南部	東祢宜島5-14	たんぽぽコージュ焼津	（有）吉田工房	ご高齢者専用住宅	要介護 15（内2夫婦）	120,000円	103,500円	事務所：054-656-0821 焼津：054-624-0779 石津新田：054-624-2333 八まんさん：054-623-5188
南部	石津1-3-21	たんぽぽコージュ石津新田	（有）吉田工房	ご高齢者専用住宅	要介護 10	120,000円	103,500円	事務所：054-656-0821 焼津：054-624-0779 石津新田：054-624-2333 八まんさん：054-623-5188
南部	石津2-9-10	たんぽぽコージュ八まんさん	（有）吉田工房	ご高齢者専用住宅	要介護 10	120,000円	103,500円	事務所：054-656-0821 焼津：054-624-0779 石津新田：054-624-2333 八まんさん：054-623-5188
南部	中根新田1315	ReHOPE駿河西 ㊥24H看護	綾和会	住宅型 医療対応型	規定の疾病 （介護度不問） 40	0	99,600～ 122,400円	TEL054-656-0027
大井川	下江留1398-1	複合型サービスごんべえ	（株）権兵衛	住宅型	要支援～ 9	0	95,500円	TEL054-664-3100

焼津市 サービス付き高齢者向け住宅（利用料金の目安）

	所在地	ホーム名称	事業主名	入居条件 居室数	居室	入居時費用	月額利用料	備考
北部	柳新屋915-4	ふるさとホーム西焼津	（株）ヴァティー	要介護 34	18.90㎡～	0	141,960円（税込）	TEL054-620-7110
南部	下小田上町12-2	コミュニティービレッジ下小田	駿甲会	自立～ 6	25.28㎡～ 28.66㎡	183,000～201,000円	134,000～140,000円	TEL054-656-3777
南部	三右衛門新田591-1	アンジェス西焼津	（株）T.S.I	要介護 29（内夫婦2）	18.18㎡～ 25.14㎡	0	152,340円（税込） 夫婦 262,180円（税込）	TEL054-628-7772 オプション料金平均＝要介護1:9,004円 要介護3:23,212円、要介護5:29,880円

焼津市 「シニア中心の多世代」シェアハウス（利用料金の目安）

	所在地	ホーム名称	事業主名	入居条件 居室数	居室	入居時費用	月額利用料	備考
南部	下小田上町15-2	COCO 下小田	（一社）グループリビング推進協議会	自立～ 16	18.40㎡	54万円（5年償却） 0	107,800円 （税込） 116,800円 夕食含む	TEL054-668-9656 自分で食事・移動・トイレができる方

※食事やルールは入居者様合議の上決定。入居しながら有償ボランティアとして仕事ができます。

焼津市 グループホーム（利用料金の目安）

	所在地	ホーム名称	事業主名	入居条件	居室数	入居時費用	月額利用料	備考
北部	三ヶ名558-4	長者の森	（有）長者の森	要支援2～	18	60,000円	132,000円	TEL054-620-8114
北部	保福島1251	グループホームすきっぷ	（有）ケアサポート豊田	要支援2～	18	0	123,000円	TEL054-620-9335
北部	大覚寺2-19-3	グループホーム実夢大覚寺	駿甲会	要支援2～	18	0	114,000円	TEL054-620-5517
中部	塩津135-1	グループホームごんべえ	（株）権兵衛	要介護	18	0	140,500円	TEL054-621-3221
中部	西小川2-9-1	コンフォートウェル焼津	（株）ワムタック	要支援2～	18	50,000円	141,000円	TEL054-629-5550
中部	南小川1-10-17	スマイル住まいる小川	（株）スマイル	要支援2～	18	0	130,000円	TEL054-625-8290
中部	与惣次1-21-8	スマイル住まいる与惣次	（株）スマイル	要支援2～	27	0	135,000円	TEL054-625-8525
南部	石津1-10-11	あいの街焼津	（株）アイケア	要介護	9	100,000円 保証金50,000円	120,000円	TEL054-624-7003
南部	田尻北790	グループホームつばさ	正生会	要支援2～	18	50,000円 保証金100,000円	133,700円	TEL054-656-0056
南部	下小田上町6-12	グループホームたんぽぽ	（有）吉田工房	要介護	9	120,000円	115,710円	TEL054-625-0068
南部	中根181	かつを	（有）タスク	要介護	9	50,000円	142,800円	TEL054-656-4330
大井川	上新田856-1	グループホームシェリー	（株）ケアクオリティ	要支援2～	18	45,000円	105,000円	TEL054-664-0322

焼津市 軽費老人ホーム（ケアハウス）

	所在地 ホーム名称 事業主名	種別	入居条件 居室数	入居時費用	月額利用料	備　考
北部	ケアハウス秀水苑 関方146　新世会	—	自立～ 50人 個室44室 2人3室	1人部屋310,200円 2人部屋620,400円	1人部屋60,000円 2人部屋120,000円	TEL054-620-7888
大井川	大井川睦園ケアハウス 高新田2326-63　厚生会	特定施設	要支援～ 30人 個室26室 2人2室	300,000円	1人部屋70,010円 2人部屋88,070円	TEL054-622-8080

焼津市 特別養護老人ホーム（特養）

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
北部	高麓	ユニット 50室 個室 14室 4人 14室	ユ 2,800/日 個 1,860/日 多 1,250/日	100	1,615/日	坂本385-1	東益津福祉会	628-0070
北部	つばさ豊田	ユニット 60室	ユ 2,620/日	60	1,450/日	保福島1202	正生会	628-3355
南部	つばさ	個室 16室 2人 19室 4人 4室	個 1,180/日 多 860日	50	1,450/日	田尻北792-1	正生会	656-0656
南部	あおい荘	個室 4室 2人 1室 4人 21室	個 1,220/日 多 855/日	90	1,470/日	一色435	みだらけ福祉会	623-9002
南部	福聚荘	ユニット 10室 個室 3室 2人3室/ 4人8室	ユ 2,006/日 個 1,171/日 多 855/日	50	1,445/日	大島649	嬰育会	623-1455
南部	大富陽光園	ユニット 90室	ユ 2,006/日	90	1,650/日	三右衛門新田675-1	珀寿会	623-6066
大井川	大井川睦園	個室 20室 4人 15室	個 1,171日 多 855/日	80	1,445日	高新田2326-58	厚生会	622-8080

焼津市 介護老人保健施設（老健）

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
北部	コミュニティーケア高草	個室 8室 4人 19室	個 1,640/日 多 550/日	84	1,950/日	方ノ上358-1	駿甲会	627-5588
北部	シーサイド浜当目	個室 4室 4人 24室	個 1,668/日 多 377/日	100	1,950/日	浜当目4-12-1	静寿会	625-8550
南部	ケアセンターゆうゆう	個室 7室 2人 5室 4人 20室	個 1,700/日 多 550/日	97	2,100/日	田尻4	正心会	625-0321
南部	焼津ケアセンター	個室 10室 4人 35室	個 1,640/日 多 370/日	150	1,880/日	中根新田1315	綾和会	623-8111
大井川	コミュニティーケア大井川	個室 10室 2人 1室 4人 22室	個 1,640/日 多 550/日	100	1,950/日	相川577-1	駿甲会	625-8560

焼津市 医療療養病床

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
南部	駿河西病院	個室 2室 2人 3室 4人 23室	370～1,640/日	100	2,120/日	中根新田1315	綾和会	623-5111

焼津市 小規模多機能型居宅介護　看護 小規模多機能型居宅介護

	施設名称	居室	宿泊費	食費	所在地	運営法人	電話
北部	セントケア焼津大村	個室 6室	3,100/日	1,860/日	大村2-28-1	セントケア中部(株)	621-1060
北部	「池ちゃん家」焼津(看護多機能ホーム併設)	個室 4室/2室	2,000/日	1,400/日	小柳津638-4	(有)池ちゃん家 ドリームケア	625-9820 看多620-6477
北部	看護 池ちゃん家ドリームケア焼津	個室 9室	2,000/日	1,400/日	五ヶ堀之内530-3		620-6477
北部	コミュニティーケア西焼津	個室 9室	2,000/日	1,400/日	小柳津566-1	駿甲会	639-5261
中部	スマイル与惣次	個室 9室	3,300/日	1,728/日	与惣次1-21-8	(株)スマイル	625-7200
中部	看護 ぺちか	個室 9室	2,800/日	1,730/日	与惣次2-9-5	(株)とやまかいご	639-6236
南部	あいの街焼津	個室 5室	2,500/日	1,500/日	石津1-10-11	(株)アイケア	624-7002
南部	コミュニティービレッジ下小田	個室 5室/2室	2,000/日	1,400/日	下小田上町12-2	駿甲会	656-3777
南部	かつを	個室 9室	3,000/日	1,800/日	中根181	(有)タスク	656-4330
大井川	複合型サービスごんべえ	個室 6室/9室	1,700/日	1,850/日	下江留1398-1	(株)権兵衛	664-3100

藤枝市 老人ホーム一覧（利用料金の目安）

所在地	ホーム名称	事業主名	種別	入居条件 居室数	入居時費用	月額利用料	備考
本町2-1-35	ゴールドエイジさくらんぼ藤枝	コールドエイジ(株)	住宅型	要支援1～30	敷金210,000円～390,000円	191,800～251,800円(税込)	TEL054-646-5610
小石川4-15-15	ルーチェフォレスタ藤枝小石川	医療法人社団 凜和会	住宅型	要介護 全50床	0	4人部屋32床109,800円～ 生活保護99,800円 個室18床129,800円 (税込)	TEL054-625-7266
東町1-43	あいの里藤枝	(株)アイケア	住宅型	自立～8	入居金150,000円	120,000円	TEL054-647-1170
駅前1-8-11	リヤンドファミーユ	NSライフ(株)	介護付	自立～70	0	Aタイプ：240,560円(トイレ)付 S2タイプ：290,560円(トイレ・ミニキッチン)付 S1タイプ：340,560円(トイレ・ミニキッチン・浴室)付 (税込)	TEL054-631-5552 食費30日計算（2,000円／日）
藤枝3-12-21	かがやき	One Plus Style(合同)	住宅型	要介護18	130,000円	135,000円	TEL054-668-9201
前島3-15-16	エムズ藤枝	(株)エムズキャスト	住宅型	要介護16	55,000円	120,000円	TEL054-634-4522
岡部町三輪字堂殿1336-8	アクアホーム藤枝岡部 特24H看護	(株)スタッフシュウエイ	住宅型 医療対応型	規定の疾病(介護度不問) 36	0	93,300円(税込) プラス 訪問介護・訪問看護	TEL054-625-9992 規定疾病例＝末期がん、筋萎縮性側索硬化症、進行性筋ジストフィー症、パーキンソン病、他
八幡935-1	共同生活の家「ふるさと」	(株)介護イノベーション	住宅型	要介護11(26名)	0 相部屋（エアコン完備）、日中はデイサービス利用（食事・入浴）「大きな家を利用」	60,000円	TEL054-644-6773
高柳2-7-25	びおら(看護小規模多機能型居宅介護併設)	(株)とやまかいご	住宅型	要支援12	50,000円	153,350円(税込)	TEL054-668-9972

藤枝市 サービス付き高齢者向け住宅（利用料金の目安）

所在地	ホーム名称	事業主名	入居条件 居室数	居室	入居時費用	月額利用料	備考
高須1-13-3	カーサフォレスタ藤枝高洲	医療法人社団 凜和会	要介護48戸	18.00㎡～36.00㎡	個室145,000円 2人部屋245,000円	個室153,915円(税込) 2人部屋250,230円(税込)	TEL054-637-1210
高柳3-29-31	ハートライフ高柳	(株)アクタガワ	要支援～30室	18.62㎡～19.24㎡	108,000円	168,190～188,540円 生活支援基本 55,000円 デイサービス利用 34,650円 (税込)	TEL054-631-6821
小石川町3-19-23	ハートライフ小石川	(株)アクタガワ	要支援～30室	18.15㎡～19.06㎡	120,000円	168,990～197,040円 生活支援基本 60,500円 デイサービス利用 32,450円 (税込)	TEL054-639-5398
田沼2-3-3	はーとらいふ藤枝	(株)reliance	要介護18室	20.78㎡～31.79㎡	敷4ヶ月	160,190～188,190円	TEL054-631-6217
本町2-1-35	ゴールドエイジ藤枝	コールドエイジ(株)	自立～55室	34.51㎡～53.54㎡	敷3ヶ月	178,080～223,080円(税込)	TEL054-646-5610
駅前1-8-11	リヤンドファミーユ	NSライフ(株)	自立～48室	18.00㎡～21.60㎡	敷1ヶ月（75,000円）	197,760円 食費30日計算（2,000円／日(税込)）	TEL054-631-5552

藤枝市 グループホーム（利用料金の目安）

所在地	ホーム名称	事業主名	入居条件	居室数	入居時費用	月額利用料	備考
時ケ谷417-2	ふじトピア	凰会	要支援2～	18	0	135,000円	TEL054-638-5252
横内2221	こでまり	医療法人社団 聖雄会	要支援2～	9	保証金80,000円	132,400円	TEL054-647-1177
与左衛門172-1	笑和	(株)フォーユー	要支援2～	18	0	115,500円	TEL054-636-7085
五十海2-7-5	すきっぷ五十海	(有)ケアサポート豊田	要支援2～	18	0	129,000円	TEL054-631-5407
茶町4-18-5	まーがれっと藤枝	(株)アース	要支援2～	9	0	139,600円	TEL054-647-3081
稲川1丁目1-12	すきっぷ藤枝	(有)ケアサポート・豊田	要支援2～	18	0	123,000円	TEL054-647-5580
青木2-15-5	実夢青木	医療法人 駿甲会	要支援2～	18	0	114,000円	TEL054-644-8850
青木2-27-23	ニチイケアセンター藤枝青木	(株)ニチイ学館	要支援2～	9	0	100,330円(税別)	TEL054-647-1181
稲川1-9-13	セントケアホームいながわ	セントケア中部(株)	要支援2～	18	0	141,980円	TEL054-645-1011
青葉町5-12-1	まごころホーム＊青葉町	(株)まごころ介護サービス	要支援2～	18	0	116,000円	TEL054-639-5161
高柳1-4-15	愛の家藤枝高柳	メディカル・ケア・サービス(株)	要支援2～	18	100,000円	148,100円	TEL054-634-2650
五十海1-14-23	コンフォートウェル藤枝	(株)ワムタック	要支援2～	18	0	141,000円	TEL054-631-7761
茶町2-3-17	まーがれっと藤枝二号館	(株)アース	要支援2～	18	0	139,600円	TEL054-631-7265
青葉町4-5-29	ハートフルホーム藤枝青葉町	(株)アクタガワ	要支援2～	18	0	143,800円	TEL054-631-7368

藤枝市 軽費老人ホーム（ケアハウス）

	所在地 ホーム名称 事業主名	種別	入居条件 居室数	入居時費用	月額利用料	備　考
岡部	みどりの風・おかべ 岡部町内谷581-8　至誠会	— 特定施設	自立～ 42人 介護36室 一般6室	保証金 300,000円	要支援～要介護 81,100～108,700円 自　立　81,100～141,400円	TEL054-667-0202

藤枝市 特別養護老人ホーム（特養）

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
藤枝	開寿園	個室 6室 2人 2/3人 2室 4人 8室	個 1,310/日 多 855/日	48	1,550/日	中ノ合252-1	富水会	638-2237
藤枝	開寿園ユニット葉梨	ユニット 30室	ユ 2,300/日	30	1,500/日			638-2237
藤枝	第２開寿園	個室 4室 2人 3室 4人 15室	個 1,200/日 多 855/日	70	1,550/日	青南町1-12-13		636-6680
藤枝	ふじトピア	個室 18室 2人 8室 4人 9室	多　950/日 個 1,270/日	70	1,540/日	時ケ谷417-2	鳳会	638-5252
藤枝	愛華の郷	ユニット 30室 個室 18室 4人 13室	ユ 2,830/日 個 2,100/日 多 1,500/日	100	1,690/日	大東町58	三愛会	634-1131
藤枝	きらら藤枝	ユニット 70室	ユ 2,800/日	70	1,650/日	八幡198	県民厚生会	646-6766
藤枝	菜の花	ユニット 90室	ユ 2,930/日	70	1,760/日	瀬戸194-1	聖啓会	646-7087
岡部	亀寿の郷	ユニット 40室 個室 6室 2人4室/4人9室	ユ 2,006/日 多　855/日	90	ユ1,600/日 多1,600/日	岡部町内谷1334-4	葉月会	667-5000

藤枝市 介護老人保健施設（老健）

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
藤枝	カリタス・メンテ	個室 1室 2人 2室 3人 15室	個 1,668/日 多 377/日	50	1,874/日	水上123-1	平成会	643-1266
藤枝	グリーンヒルズ藤枝	個室 12室 4人 22室	個 1,640/日 多 370/日	100	1,800/日	宮原420-1	聖稜会	639-1234
藤枝	フォレスタ藤枝	個室 36室 4人 16室	個 1,668/日 多 377/日	100	1,800/日	小石川町2-8-13	凛和会	647-3833
藤枝	マインド	個室 57室 2人 3室 3人21室/4人6室	個 1,640/日 多 370/日	150	1,874/日	瀬戸新屋487-2	平成会	643-3601
岡部	ユニケア 岡部	個室 100室	2,420/日	90	1,890/日	岡部町内谷1473-3	志太会	667-5555

藤枝市 医療療養病床・介護医療院

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
藤枝	誠和藤枝病院（介護医療院）	介護医療院40 2人1室/3人6室 4人5室	550 /日	205 医療165 介護40	2,020/日	中ノ合26-1	八洲会	638-3111
岡部	ほしのクリニック	4人 4室	450/日	16	1,800/日	岡部町内谷650	聖雄会	667-0100

藤枝市 小規模多機能型居宅介護　看護 小規模多機能型居宅介護

	施設名称	居室	宿泊費	食費	所在地	運営法人	電話
藤枝	「池ちゃん家」藤枝	個室 5室	2,000/日	1,400/日	下之郷1-1	(有)池ちゃん家・ドリームケア	648-1923
藤枝	まごころの家＊岡出山	個室 6室	2,400/日	1,500/日	岡出山3-7-1	(株)まごころ介護サービス	645-5388
藤枝	あいの街青島	個室 5室	2,000/日	1,500/日	東町1-43	(株)アイケア	647-7177
藤枝	セントケアいながわ	個室 6室	2,200/日	1,860/日	稲川1-9-13	セントケア中部(株)	645-1011
藤枝	五十海の舎	個室 9室	3,000/日	1,700/日	五十海1-14-23	(株)ワムタック	631-7762
藤枝	こでまり	個室 9室	2,800/日	1,700/日	横内2221	聖雄会	647-1177
藤枝	愛の家　藤枝高柳	個室 9室	2,600/日	1,950/日	高柳1-4-15	メディカル・ケア・サービス(株)	634-2650
藤枝	いろどり藤枝	個室 9室	2,700/日	1,600/日	茶町2-3-17	(株)アース	631-7160
藤枝	看護 複合型ナーシングケアもも藤枝	個室 9室	2,700/日	1,600/日	茶町4-18-5	(株)アース	647-3080
藤枝	看護 びおら	個室 9室	2,800/日	1,730/日	高柳2-7-25	(株)とやまかいご	668-9972
藤枝	ハートフルホーム藤枝青葉町	個室 9室	2,800/日	1,700/日	青葉町4-5-29	(株)アクタガワ	0120-810-964

島田市 老人ホーム一覧（利用料金の目安）

所在地	ホーム名称	事業主名	種別	入居条件 居室数	入居時費用	月額利用料	備考
東町11-1	シンシア島田 ㊥24H看護	(株)グローバル 総合研究所	介護付	要支援1～ 44	申込金300,000円	235,800円(税込)	TEL0547-34-0968
東町183	でらいと島田	(株)アース	介護付	自立～ 100	退去時22,000円	183,140円(税込)	TEL0547-33-2655
金谷栄町347-88	金谷ケアパークそよ風	(株)SOYOKAZE	介護付	自立～ 70	0	168,680円(税込)	TEL0547-47-1211
御仮屋町9530	クオリティリビングおかりや	(株)ケアクオリティ	介護付	要介護 60	160,000円	170,000円	TEL0547-34-6123
金谷栄町197-1	ニチイケアセンター島田金谷	(株)ニチイ学館	介護付	自立～ 60	0	176,400円(税込)	TEL0547-47-3811
金谷東2-30-5	ラ・ナシカしまだ	(株)シダー	介護付	要支援1～ 60	A 46万円 B 190万円 C 370万円	A 180,330円(税込) B 156,330円(税込) C 126,330円(税込)	TEL0120-031-278
東町241	ふたばの家	(株)空と大地と	住宅型	自立～ 12	30万円	150,000円	TEL0547-37-7310
向谷2-6-9	アースヴィレッジ島田	(株)アース	住宅型	自立～ 43	退居時22,000円	140,770円(税込)	TEL0547-33-6517
本通6-7819-1	アクアホーム島田本通 ㊥24H看護	㈱スタッフシュウエイ	住宅型 医療対応型	規定の疾病(介護度不問) 21	0	93,300円(税込) プラス 訪問介護・訪問看護	TEL0547-39-4080 規定疾病例=末期がん、筋萎縮性側索硬化症、進行性筋ジストフィー症、パーキンソン病、他
金谷代官町839-3	たんぽぽコージュ金谷	(有)吉田工房	ご高齢者専用住宅	要介護 18	120,000円	103,500円	事務所：054-656-0821 TEL0547-46-0925
島614-1	かなや悠遊館	共生会	住宅型	自立～ 15	0	132,800円	TEL0547-39-5575

島田市 サービス付高齢者向け住宅一覧（利用料金の目安）

所在地	ホーム名称	事業主名	入居条件 居室数	居室	入居時費用	月額利用料	
高砂町6245-1	アクアホーム島田高砂 ㊥24H看護	(株)スタッフシュウエイ	規定の疾病(介護度不問) 7	25.18㎡～26.00㎡	0	93,300円(税込)	TEL0547-33-1711
東町2638-1	ワンズライフ六合	OnePlusStyle(合)	自立～ 44	18.00㎡～27.90㎡	個室 96,000円 2人部屋 144,000円	個室 123,000円 2人部屋 187,000円	TEL0547-39-6500
横井4-7-3	A.E.R テラス	一期一会トータルケア(株)	自立～ 32	18.65㎡～20.24㎡	100,000円	130,900円	TEL0547-37-0101 R5.5.1 OPEN

島田市 グループホーム（利用料金の目安）

所在地	ホーム名称	事業主名	入居条件	居室数	入居時費用	月額利用料	備考
宮川町2349-6	あかり	あかり(株)	要支援2～	18	0	156,300円	TEL0547-37-1192
伊太2170-1	アポロン伊太	健社会	要介護	9	0	139,500円	TEL0547-37-7000
向谷4-1008-1	一期一会のえにし	一期一会 トータルケア(株)	要支援2～	18	退居リフォーム費 35,000円	145,500円	TEL0547-54-4124
川根町家山382-1	汽笛	(株)川根力	要支援2～	18	0	129,000円	TEL0547-53-2010
坂本1444あけぼの館 3F	ケアクオリティ初倉	(株)ケアクオリティ	要支援2～	18	65,000円	113,000円	TEL0547-38-7133
御仮屋町9530	ケアクオリティおかりや	(株)ケアクオリティ	要支援2～	18	0	118,000円	TEL0547-37-3113
東光寺178-5	郷の家	(有)ワコー	要支援2～	9	100,000円	134,170円(税込)	TEL0547-33-2101
横井2-25-6	まーがれっと島田	(株)アース	要支援2～	9	退居時22,000円	137,600円	TEL0547-33-0275
中溝町580	まごころホーム島田	(株)まごころ介護サービス	要支援2～	9	0	132,000円	TEL0547-39-5858
東町1116	あったか広場一会	(有)ジュコウ	要支援2～	18	0	139,000円	TEL0547-36-3401
金谷代官町802-16	ひぎり	社会福祉 法人陽翔会	要支援2～	18	0	93,000円	TEL0547-47-2900
中河町326-1	あすか	島田福祉の杜	要支援2～	17	0	136,200円	TEL0547-33-2111
神座2564-125	ミモザ島田神座	ミモザ(株)	要支援2～	18	65,000円	141,000円	TEL0547-30-1500
東町1394	ハートフルホーム島田東	(株)アクタガワ	要支援2～	18	0	139,800円	TEL0547-54-5575

島田市 軽費老人ホーム（ケアハウス）

	所在地 ホーム名称 事業主名	種別	入居条件 居室数	入居時費用	月額利用料	備　考
島田	ひぎり 島829-2　陽翔会	—	自立～ 30人 個室30室	0円	69,660円～	TEL0547-47-1100

島田市 特別養護老人ホーム（特養）

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
島田	あすか	ユニット 19室 2人 2室 3人1室/4人11室	ユ個 2,006/日 ユ準 1,668/日	70	1,620/日	中河町326-1	島田福祉の杜	33-2111
	永福荘	個室 6室 2人 2室 4人 11室	個 1,171/日 多 855/日	54	1,445/日	大草10	大井川厚生会	37-1023
	かなや	ユニット 50室	ユ 2,342/日	50	1,445/日	島536-1	修徳会	47-2255
	とこは	個室 20室 3人 2室 4人 6室	個 1,171/日 多 855/日	50	1,445/日	川根町家山4168-1	常葉福祉会	58-5000
	ほたるの丘	ユニット 110室	ユ 2,970/日	100	1,445/日	阪本2449-2	大心会	30-0808
	本田山荘	個室 14室 4人 14室	個 1,171/日 多 855/日	50	1,445/日	牛尾1102-1	五和会	45-2022
	みどりの園	個室 14室 4人 9室	個 1,171日 多 855/日	50	1,545/日	中河375-1	初倉厚生会	38-7111
	ひぎり	ユニット 70室	ユ 2,500/日	70	1,445/日	島829-2	陽翔会	47-1100

島田市 介護老人保健施設（老健）

	施設名称	居室	居住費	定員	食費	所在地	運営法人	電話
島田	アポロン中溝	個室 10室 2人 3室 4人 21室	個 2,100/日 多 700/日	100	2,100/日	中溝町1714-1	健祉会	34-2000
	アポロン伊太	ユニット 20室	2,100/日	20	2,100/日	伊太2170-1	健祉会	37-7000
	エコトープ	個室 20室 3人 18室 4人 19室	個 1,668/日 多 377/日	150	1,874/日	島534-1	共生会	45-0111
	さくら	個室 20室 2人 3室 4人 31室	個 1,750/日 多 430/日	150	1,830/日	東町1331	聖雄会	33-0800

島田市 小規模多機能型居宅介護　看護 小規模多機能型居宅介護

	施設名称	居室	宿泊費	食費	所在地	運営法人	電話
島田	あったか広場一会	個室 6室	2,000/日	1,500/日	東町1116	(有)ジュコウ	36-3400
	アポロン伊太	個室 9室	2,250/日	2,000/日	伊太2170-1	健祉会	37-7000
	コミュニティケア笹間渡	個室 6室	2,000/日	1,400/日	川根町笹間渡432-1	駿甲会	58-0088
	まごころの家島田	個室 9室	2,400/日	1,500/日	中溝町580	(株)まごころ介護サービス	39-5101
	縁がわ　あずま	個室 9室	2,200/日	1,600/日	金谷東2-5-9	縁がわ	32-9003
	一期一会の和	個室 9室	2,300/日	1,880/日	中河町395-25	一期一会トータルケア(株)	39-6767
	ミモザ島田初倉	個室 9室	2,200/日	1,750/日	大柳1357	ミモザ(株)	39-5520
	一期一会のゆかり	個室 9室	2,300/日	1,880/日	横井4-7-3	一期一会トータルケア(株)	39-3730

特集!! 自由と安心、自立型高齢者向け賃貸住宅

自立なのに入居する必要があるの？

社会的問題、「独り暮らしの高齢者の増加」による

社会的孤立、生きがいの低下、要介護状態への進行、
消費者トラブル、孤立死など　※様々なリスクを軽減することができます。

■自立で入居のメリット（自宅で独り暮らしでの危険性）

①住宅環境：バリアフリー住宅
転倒事故→入院→介護　転倒事故の約半数が自宅で発生！
車イスになっても大丈夫！住み続けていただけます

②食　　事：バランスの良い食事
栄養不足→入院→介護
料理も面倒になり、簡単なものしか作らなくなり栄養不足に

③誰かと一緒に住んでいる安心感
独り暮らし→孤立→認知症
話し相手がいる、新しい出会い

④生活サポート：買物バス、イベント、交流会、緊急時の対応など
各種相談：生活や医療・介護の相談、その他のお困りごと相談

今はまだ大丈夫！と思っていませんか？
介護になってからだと遅すぎます
今、でしょ！
早めの決断でリスクを軽減！！
自立で入居、だから……「楽しむ住まい方」が可能に！

自立の方が自由に安心に暮らす住宅！

まだまだ元気、でも独り暮らしは不安。
介護が必要な訳じゃない、老人ホームには入りたくない。

同じ自立型の高齢者向け賃貸住宅でもその施設ごとに、自由度も安心度も異なります。右ページに、自由度が高く、さらに安心を提供している特徴的な3つの住宅に協力いただき紹介しています。入居を検討する際の参考としてください。

高齢者賃貸住宅、老人ホームではありません。

サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）

バリアフリー（段差のない床、手すり、車いすでも利用しやすい廊下幅）。
各専用部分に、水洗便所・洗面設備・台所・収納・浴室を備える（ただし、台所・収納・浴室は、共用部分に備えることにより各戸に備える場合と同等以上の居住環境が確保される場合は、各戸に備えずとも可）。
各専用部分の床面積は原則25㎡以上（共用の居間・食堂・台所その他が十分な面積を有する場合は18㎡以上）。
【入居条件】65歳以上、自立～、要支援～、要介護～（施設により異なります）

高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）

「高齢者の居住の安定確保に関する法律」に基づいて建築された高齢者向けの賃貸住宅。
（平成23年10月に制度が廃止され、家賃補助等の制度は一部自治体により継続）
バリアフリー仕様や緊急通報装置の設置など一定の整備基準を満たしているのが最大の特徴。
入居に当たっては、年齢（満60歳以上であること）などの制限がある。
【静岡市は14棟】60歳以上、自立が条件・食事なし・家賃補助

グループリビング（シニアシェアハウス）

独り暮らしで、寂しさや不安がある人たちが、複数人と相互に助け合って暮らすという住まい方。
コミュニケーションを基盤として、各人は独立した居室に暮らし、自立した生活を目指す。
県内では焼津市の「COCO下小田」のみ。地域の方とのふれあい、生き甲斐を感じる生活、介護にならないための活動などを提案。
【入居条件】年齢制限なし、自分で（食事ができる、移動ができる、トイレができる）、他の方と仲良くできる

老人ホームでは、軽費老人ホーム（ケアハウス）や一部の有料老人ホームなどがあります。

サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）

ペットと暮らす。
自分らしく生きる。
ペットと暮らせるバルコニー付
「ペット共生型」賃貸住宅

全室バリアフリー、トイレ収納、洗面台、浴室・シャワー、洗濯機置場、給湯設備、エアコン、オートロック、緊急通報設備安否確認設備、照明、インターネット、CATV対応、メールボックス他

居　　室：全11戸（26.69～34.81㎡）
全室、キッチン・浴室・トイレ完備
入居条件：60歳以上の方、自立した生活を送れる方
夫婦での入居可＋他同居可（条件による）
安　　心：1Fには介護職員を配置
24H緊急対応可能
自 由 度：24時間出入り自由・玄関オートロック
友人・知人の来訪自由
敷　　金：家賃の2カ月分
月額料金：80,000円～125,000円（非課税）
共 益 費：3,000円（非課税）＋下水道・光熱費
介　　護：必要に応じ、介護・医療サービスを提供

運営は、訪問介護サービス・居宅介護支援事業所の株式会社ヘルパーステーションほっと
万一、介護が必要になっても安心です。

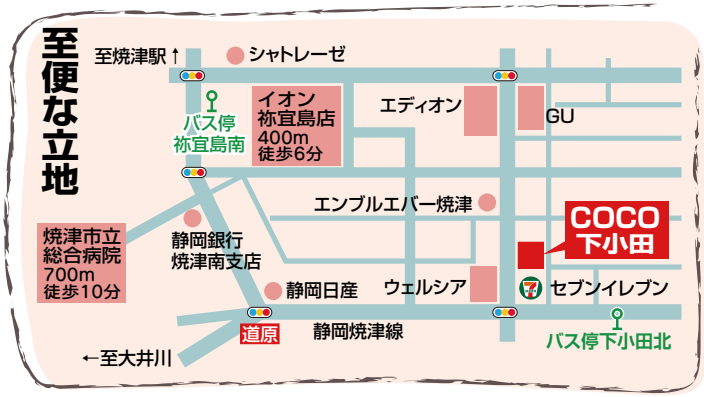
東新田ほっと

静岡市駿河区東新田4-10-23　TEL.054-269-4165

いずれも自由度が高く
それぞれ特徴的な住まい方を提供

シニア中心の多世代型 シェアハウス

毎月、15種35回程度の居場所イベント開催！
地域との交流、認知症予防、生き甲斐のある暮らし！



居　　室：全16戸・約18.40㎡（約11畳）＋共有スペース
個室（洗面・トイレ・エアコン）、夫婦親子同居可
（共有：浴室・洗濯室・キッチン・LDK・イベントルーム）
入居条件：自分で（食事・移動・排泄が）できる方
他の方と仲良くできる、年齢制限なし
安　　心：10:00～16:00はライフサポーター常駐
入居者による相互見守り
自 由 度：24時間出入り自由、友人・知人の来訪自由
敷　　金：221,200円（前払家賃・保険など含む）
月額料金：０円プラン：98,800円（税込）
減額プラン：89,800円（税込）（54万円先払い）
その他費用：共益費など全て上記月額料金に含む
食　　事：目安18,000円（夕食のみ提供）
介　　護：外部の介護サービスが利用可能
そ の 他：無料の駐車場あり

COCO下小田

焼津市下小田上町15--2　TEL.054-668-9656

高齢者優良住宅（高優賃）

静岡駅から徒歩8分
市街地で暮らす！
最大4万円の
家賃減額補助（条件による）

全室広々、ダイニングキッチン・バルコニー・トイレ・浴室完備

居　　室：A～Dまでの4タイプ、全16戸
38.95㎡（約23畳）＋バルコニー2.95㎡（約1.8畳）～
52.75㎡（約32畳）＋バルコニー5.60㎡（約3.4畳）
入居条件：60歳以上の方＋同居可（条件による）
安　　心：24時間緊急通報システム
健康相談・有り、救急車の手配・可能
自 由 度：24時間出入り自由・オートロック
敷　　金：家賃の3カ月分
月額料金：88,000円～114,000円
最大4万円の家賃減額補助(条件による)
共 益 費：5,500円、緊急通報3,500円
居室設備：バリアフリー・室内の段差なし
玄関・トイレ・浴室に手すり設置
浴室は、暖房・洗濯乾燥、機能付き
室内床はクッション・フロア使用

※家賃の減額補助は、個々異なります。

ヴィラ葵

静岡市葵区川辺町2-5-3　TEL.054-255-6879

小規模多機能型居宅介護とは?

自宅で暮らしたい、でも・もう限界!・・老人ホームに入るしかない・・そんな時・・あきらめないで!
それが小規模多機能型居宅介護です。

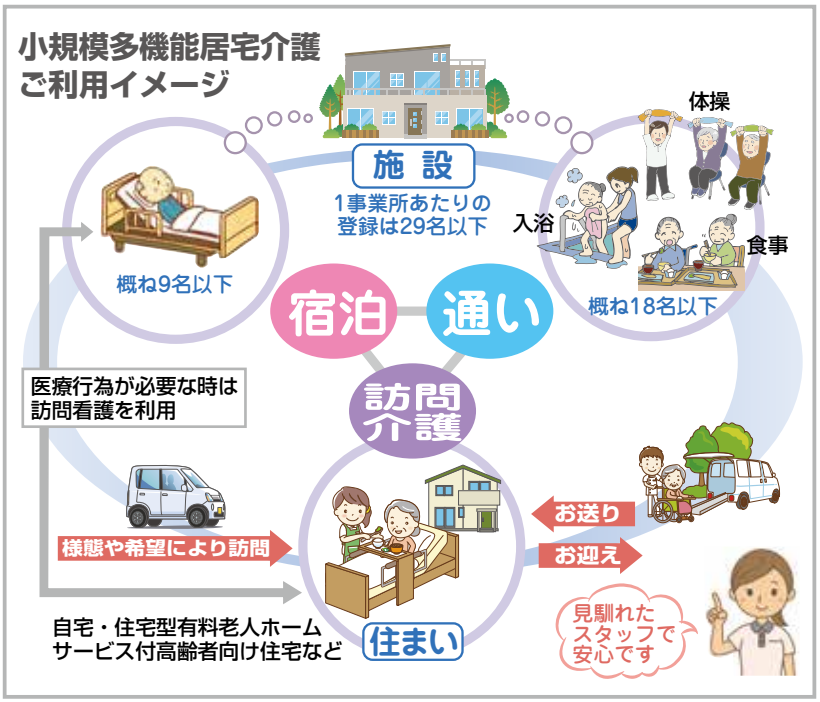
向いているのは、どんな方?

例えば、こんな場合・こんな方

- ご本人の状態が不安定な方
- 介護サービス自己負担外の出費が多い方
- 介護者の勤務が不定期で早めの予定が立てられない方
- 介護者が急な病気になった時
- 介護者の不定期な出張が多い方
- 介護者の終業時間が遅い方……等

ひとつの施設で、通い・訪問・宿泊までを提供
またケアプランも担当しているので
柔軟な対応が魅力!!

要支援1・2・要介護1～5
ご利用は定額!!
食事・宿泊は別料金



小規模多機能型居宅介護の特徴

通い	• 利用する時間や曜日が個々に設定できる • 必要に応じ、日程・時間に利用できる • 緊急時にも臨機に対応できる
宿泊	• 本当に必要な時に利用できる • 通いなれた施設で宿泊できる • 馴染みの職員・利用者と宿泊できる • 急な宿泊も対応できる
訪問介護	• 一人ひとり異なる時間や回数で設定できる • 必要に応じ、サービスの利用がができる • 緊急時にも柔軟に対応できる

ケアマネジャーを決めるポイント

ケアマネジャーは、ご本人ご家族の大切なパートナーです。
担当ケアマネを決める際の参考としてください。(小規模多機能型居宅介護は除く)

面談時のチェックポイント

① 経歴や保有している資格の確認

ご本人の状態やご家族が、介護 or 医療のどちらを重視しているかにより異なります。介護職経験・医療関連職経験

② ケアマネとしての緊急時の対応経験

緊急時には、正確な状況の報告と対応能力が必要です。
経験がなくても、ごまかさずに伝えられることが重要です。

③ 現在担当している要介護者の人数

人数があまり多いと、対応にも限界が生まれます。

④ こちらの話しをよく聞いてくれるか

ご本人ご家族の気持ちに寄り添ってくれる。
メモをしっかりと取っているかの確認。

⑤ 質問に的確に答えられるか

介護に関することはもちろん、介護以外の相談にも、
向き合ってくれる人は信頼できる人といえます。

⑥ 関連する事業所の確認

運営会社により、介護に対する考え方は異なります。
関連する事業所の評判も判断の基準となります。

⑦ 中立性を保てる人かの判断

関連事業所以外のサービスも提案してくれるのか。
また色々なサービスを利用しているのか。

⑧ 医療連携の確認

主治医との連携の確認。
主治医との連携経験があれば安心できます。

相性が合わない! 信頼できそうにない!
そう感じたときは、他のケアマネジャーと再度面談を
最終的には、その人の人格と相性が決め手です!

※実際に利用してみたら、関係がうまくいかない! 要望に対応してもらえないなど、そんな時のケアマネジャーの変更は可能です。
※知り合いや知り合いからの紹介は、遠慮してしまうことがあり、それが不満へと発展する可能性があります。

有料老人ホーム「いくらかかるの?」

月額利用料は、家賃・食費・管理費です。（施設により光熱費など含む場合有り）
上記以外に必要になるのが、その他の費用です。

その他の費用として
①介護保険自己負担分
②おむつなどの介護用品・日常消耗品や入浴・居室清掃などの介護・生活サービスの利用による追加料金。
③医療費などの介護保険外が自己負担となります。
④病院への通院の付き添いや外出も時間当たりのサービス費としてかかる場合もあります。

その他の費用は施設により異なり、また利用するサービスにより異なります。
入居前に不明なところは必ず確認してください。
※毎月の必要な経費を計算する際には、健康保険料・介護保険料の支払いを忘れないよう注意してください。

月々にかかる総費用

月額利用料 ＋ **介護保険自己負担分** ＋ **その他の費用** ＋ **医療費** ＋ **介護保険外サービス利用分** ＋ **健康保険料 介護保険料**

施設利用 基本の料金
介護度により 1割or2割
おむつなどの介護用品 日常消耗品など

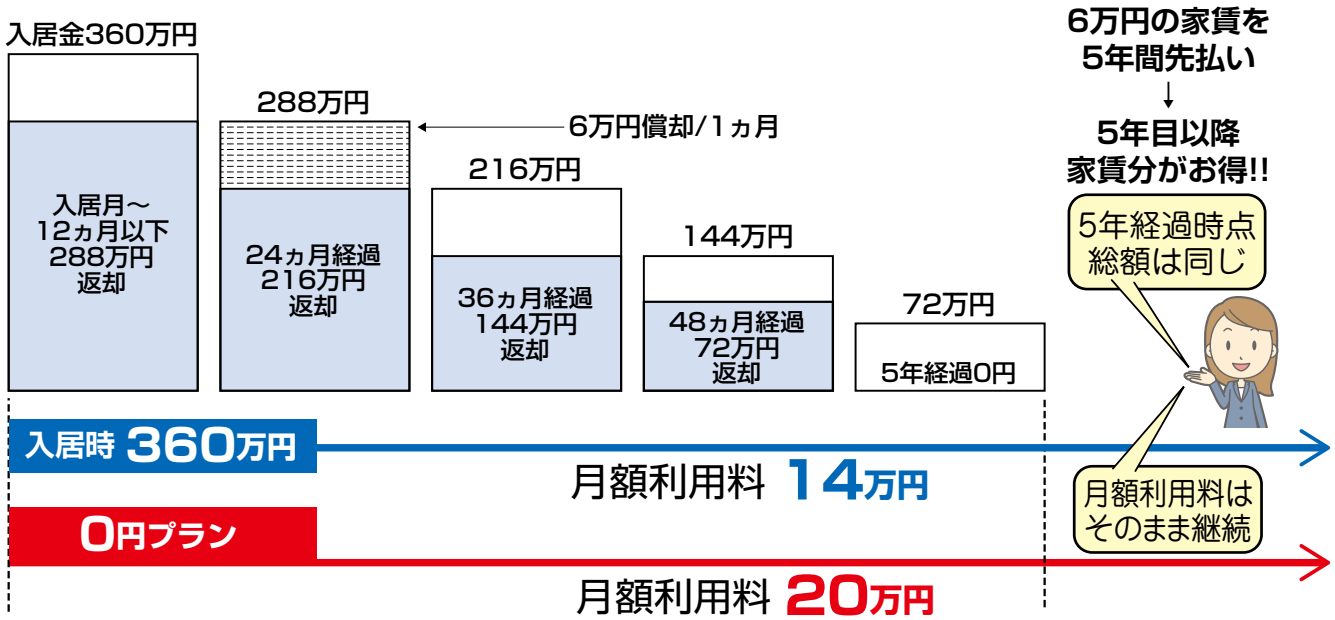
参考例）要介護3・自己負担1割（参考：介護付き有料老人ホームまはえにご協力いただき掲載）

月額利用料（北側居室）181,960円 ＋ 介護保険自己負担分 23,213円 ＋ その他の費用+医療費+介護保険外サービス利用分（利用者平均）18,800円 ＋ 健康保険料 令和4～5年度分均等割額 約3,981円 ＋ 介護保険料 令和6基準額 6,350円

1ヶ月分の支出額の目安＝約234,484円
月額利用料以外に約5.25万円必要

この色の数字に当てはめると
支出額の目安が判るのね！

入居金と月額費用 入居時費用360万円（5年均等償却の場合）

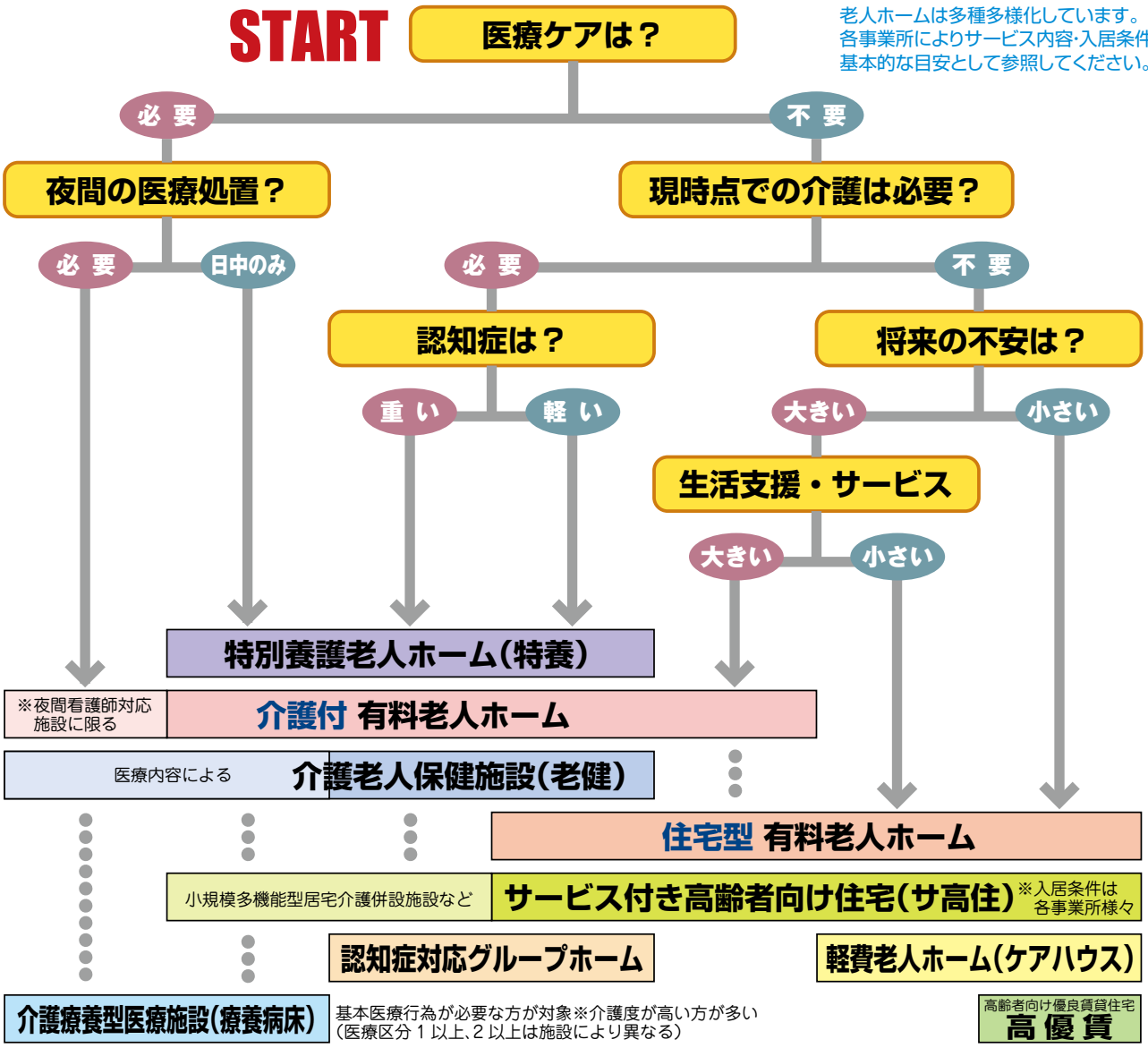


※ホームにより異なります。入居相談時にご確認ください。

老人ホーム選びフローチャート

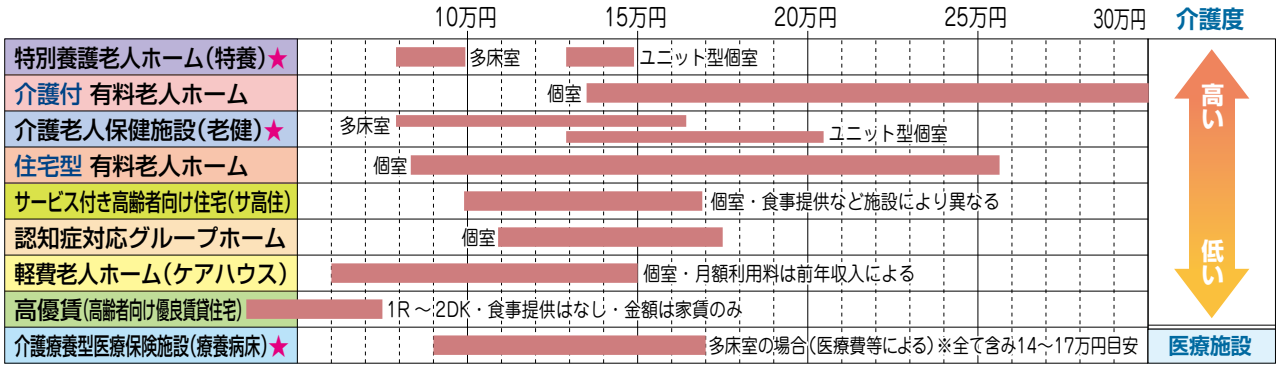
超高齢化社会の問題のひとつに挙げられているのが、ご自宅での介護が無理な方のための入居施設の問題。
有料老人ホームは高額すぎる、特別養護老人ホームは入居条件が厳しくて待機者も多い。
一般の方はこのようなイメージを持っています。でも実際は、色々な老人ホームがあり、ご利用金額も幅広くあります。

老人ホームは多種多様化しています。
各事業所によりサービス内容･入居条件は異なります。
基本的な目安として参照してください。



老人ホームのことを知りたい！ 入居を考えている！ 相談サポートします。

■介護度と利用料金の関係



※上記の月額利用料には、その他の費用が含まれません。(注1)　　静岡市内の老人ホーム(老人ホーム無料案内【静岡】調べ)

その他の費用＝介護保険自己負担額・医療費・理美容代・共益費・水光熱費・日用品代（おむつ等）など

(注1)★介護保健施設では、介護保険自己負担額など含まれる場合があります。また自己負担額の軽減も利用できる場合があります。

【各施設詳細やその他にかかる費用は、静岡の介護「みなサポ」ウェブページをご参照ください。】

■老人ホームへの入居の流れ

ステップ 1 条件の整理
●まず最初に、**生活スタイル・資金計画・介護度・病気・希望条件等**を整理します。

ステップ 2 種類の選定
●この老人ホーム一覧1ページの「**老人ホームの種類と特徴**」を参照の上、ご希望の老人ホームの**種類を選定**します。

ステップ 3 絞り込み
●選定した老人ホームの種類から希望条件に合うホームに**順位をつけて絞り込み**ます。
※有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅の料金表を参照ください。

ステップ 4 見学の申込
●**複数の老人ホーム**に電話し、見学の日時を決定します。（見学は45分～1時間）
※その際、空室状況・待居者状況を確認してください。

ステップ 5 施設見学
●老人ホームの設備・環境・サービス等を「**見て**」、そして担当者に「**聞いて**」、ください。
※ご本人の状態がわかるものがあるとスムーズです（各種保険証・手帳・診断書・服用薬名など）
※聞きたいことのメモなど準備してください。

ステップ 6 施設決定
●見学した複数の老人ホームを**評価・比較して、決定**してください。
ご自分の感覚を大切にしてください。※納得ができるまで再挑戦してください。

ステップ 7 ご契約
●入居を決めたら、介護内容・サービスの有無・契約書・重要書類等の内容を再度確認してください。

ステップ 8 引越・入居
●引越の準備を整え、入居となります。

まず条件比較、そして見学、その時の感覚を大切に!!

■老人ホーム選びのポイント ※施設により異なります

①目的・条件を決める……【要介護度・家族の状況および希望・予算】
「なぜ、施設に入居したいのか?」。そこから「入居目的」「入居条件」を決めていきます。

②具体的、長期的な資金計画を立てる……【入居時費用・月額利用料・介護保険1割負担・その他】
「現在の資産・年金などの収入」を確認し、それを超える費用は、家族・身内で費用負担をしていくなど、長期的に資金計画を立てる必要があります。
※電気料・おむつ代などの日用生活品や介護サービスを超える負担分

③ご本人様の状態の把握……【介護度・認知度・自立度・病気】
状態は個人個人様々です。入居する施設により受入体制は異なります。正しい状態を伝える必要があります。
※たん吸引など、どの程度（日中・夜間）必要なのか?など詳しく伝えてください。

④身元保証人への確認……【利用料金の支払い・入所・退所、通院、入院・死亡時】
入居の際は身元保証人が必要になります。（2人の場合もあり）

申込日・契約日に用意
- ○入居申込書
- ○健康診断書（3ヶ月以内のもの）
- ○診療情報提供書（3ヶ月以内のもの）
- ○お客様または身元引受人様の認印
- ○お客様の年齢を証明できるもの（写し）
- ○お客様及び身元引受人様の認印
- ○金融機関届出印
- ○身元引受人様の身元を証明できるもの（写し）

入居時に用意
- ○印鑑（お客様・身元引受人様）
- ○健康保険証・後期高齢者受給者証・介護保険証・身体障害者手帳
- ○現在服用されている薬（2週間分）・薬の説明書・薬手帳
- ○衣類（上着・下着・外出着・パジャマなど1週間分）
- ○入浴用バック　※入浴準備に使用します
- ○フェイスタオル・バスタオル・洗面用具
- ○外履き・室内履き※リハビリシューズなど履きやすく、歩きやすいものを用意。

ウェブサイトのご案内

みんなで支える静岡の地域介護情報サイト
静岡の介護「みなサポ」

みなサポ 検索
http://shizukai.biz

トップページ の中段 「みなサポ」特集・オリジナル情報

老人ホーム関連

- 有料老人ホーム「いくらかかるの？」（静岡市の平均：介護付有料老人ホーム・住宅型有料老人ホーム・サ高住）
- 静岡市内の老人ホームのご案内（一覧・種類と特徴・入居の流れ、その他）
- 志太地区の老人ホームのご案内（　〃　）
- 静岡市内・志太地区の老人ホーム「最新情報」
- 静岡市の入居施設空き状況（有料・サ高住・グループホーム・特養）
- 浜松市の有料老人ホーム料金一覧（有料・サ高住・グループホーム）
- 住宅型有料老人ホームとは？　介護付との違い・住宅型有料老人ホームの一例
- 地域密着型有料老人ホームとは？　特徴・施設リスト・伺って・メリットなど
- 老健（介護老人保健施設）とは？「在宅強化型」3ヶ月退所の真実は？
- 特養（特別養護老人ホーム）に入所する　待機者数？優先順位・点数？費用？
- 高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）とは・・・
- 自由と安心!!　自立型高齢者向け賃貸住宅　老人ホームではありません
- 静岡市の生活保護でも入居可能な有料老人ホーム・サ高住

老人ホームのご案内
静岡市内・志太地区
PDF版・プリント版

老人ホームの
オープンなどの
最新情報を紹介！！
（情報をお寄せください）

掲載の内容は、見学・取材による情報を基になっています。
情報は随時更新していきますが、間に合わない場合もあります。
ご了承ください。

在宅関連

- 知っておきたい！在宅サービス ※静岡市の介護保険パンフレットリンク
- お泊りデイサービスとは
- 配食型見守りサービスとは（対象・内容・事業者）
- デイサービス（通所介護）種類・特徴・・・向いているのは？
- デイサービス一覧（静岡市）時間やサービスを色分け表示、使いやすい！
- 小規模多機能型居宅介護って？《通い・訪問・宿泊の定額サービス》
- 健康な方向けのサービス　しぞ～かでん伝体操・認知症カフェ（各一覧あり）
- 居場所一覧：シニア～高齢者（焼津市-市ガイドブック・藤枝市・島田市）

介護などに関する情報をお寄せください。

その他、介護の知識・見学リポート　　色々な情報を掲載！

M E M O

みなサポ活動へのご支援・ご協力、お願いします。

みなサポにご支援いただいている企業および事業所様

■医療介護： ヴィラ葵（高優賃）／COCO下小田（シニア中心の多世代シェアハウス）／有料老人ホームまはえ・まはえ瀬名花壇／萬惣屋（施設向け配食サービス）／老人ホーム無料案内【静岡】エムウィンド／

■健康・安心： 安否コール「アドテクニカ」／

■住 ま い： 株式会社アイワ不動産／ゴ～ゴ～お片付け／クラフトハウス株式会社／株式会社杉村工務店／有限会社深井シーリング／グループリビング推進協議会／株式会社あすなろ設計事務所／

■終活関連： 株式会社石萬（もがり）／株式会社仏壇協販静岡／

■相続関連： 静岡県遺言書協会／

■士　　業： オフィス・テンポイント（梅田社労士）／さくらリーガルパートナー／

■理 美 容： 訪問理美容「ジョイ・ナス」／

■暮 ら し： 株式会社MYU／車買取「ブル」／トールプランニング「岩本祐二」／テックスカラ（HPサポート・PC教室）／

■そ の 他： 株式会社こめやフードサービス・みのり／NPO法人エートススポーツフィールド／

みなサポ活動にご協力・ご支援をお願いします

（振込先口座）　静岡銀行　呉服町支店　　普通　　口座番号1959104

しずおかの介護「みなサポ」　事務局長　岩井　一正